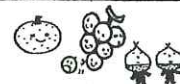


令和 2年度



9月予定献立表



高野保育園

日曜	献立名	主な使用材料	乳児			3時おやつ
			主食	追加	10時	
1 火	鮭のレモンヨーグルト焼き 添え野菜 茄子のみそ汁 南瓜サラダ ブルーン	鮭 レモン ヨーグルト パセリ 塩 キャベツ 茄子 油揚げ 玉葱 人参 えのき 葱 みそ 煮干し 南瓜 ハム チーズ 胡瓜 マヨレ ブルーン	飯	ふりかけ	100%ジュース 昆布	カンパン
2 水	松風焼き 添え野菜 テンゲン菜と白すの煮浸し 大根のさっぱり和え	鶏、豚ひき肉 人参 しいたけ 葱 豆腐 玉葱 パン粉 みそ 砂糖 ごま ブロッコリー テンゲン菜 白す干し もやし みりん 大根 ハム 胡瓜 人参 赤ピーマン レモン しょうゆ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	ミルク クッキー
3 木	ベーコンエッグ ひじきと大豆の炒め煮 胡瓜の酢みそ和え	卵 ベーコン 玉葱 トマト パセリ 干ひじき ちくわ 大豆 牛蒡 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ 胡瓜 みそ 酢 砂糖 しょうゆ ごま	パン	牛乳	フルーツ	チーズ ケーキ
4 金	魚の立田揚げ 添え野菜 ボーゲーンス フレンチサラダ 牛乳	鯖 酒 にんにく しょうが しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー 豚肉 玉葱 大豆 じゃが芋 人参 ビーマン ケチャップ キャベツ 胡瓜 チーズ 人参 赤ピーマン フレンチドレッシング 牛乳	飯	ワカメ	ゼリー	フルーツ 杏仁
5 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ キャベツ もやし ビーマン 人参 かつお ソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
7 月	マーボー茄子 煮干しカリント 納豆和え 牛乳	合挽肉 にんにく しょうが 玉葱 筍 しいたけ 人参 茄子 赤、黄ピーマン みそ 煮干し ごま 砂糖 納豆 蒲鉾 小松菜 胡瓜 人参 かつお しょうゆ 牛乳	パン	チーズ	ヨーグルト	梨
8 火	魚の塩麹焼き 添え野菜 肉じゃが ブロッコリーサラダ	さわら 塩麹 レモン しょうゆ しょうが トマト 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン ブロッコリー ハム りんご 胡瓜 赤ピーマン 酢 オリーブ油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	レーズン サンド
9 水	豚カツ 添え野菜 五目煮豆 青菜のナムル	豚肉 卵 小麦粉 パン粉 油 キャベツ 大豆 鶏肉 ごぼう 人参 インゲン 昆布 小松菜 もやし 蒲鉾 ごま 酢 砂糖 ごま油 しょうゆ	飯	梅ちり	100%ジュース 小魚	プリン アラモード
10 木	アニメパン 鶏の照り焼き 添え野菜 クリームシチュー グリーンサラダ フルーツ	アニメパン 鶏肉 みりん しょうゆ ブロッコリー ベーコン じゃが芋 玉葱 人参 南瓜 牛乳 キャベツ ツナ 胡瓜 コーン 酢 砂糖 オリーブ油 しょうゆ パイナップル	パン		ゼリー	サラダ巻き 3未 細巻き
11 金	鯖の梅煮小松菜添え ジーマポット ひじきのマリネ	鯖 しょうが 梅 昆布 砂糖 みりん しょうゆ 小松菜 じゃが芋 ウイナー 玉葱 パセリ コンソメ 干ひじき ささ身 胡瓜 人参 大根 酢 オリーブ油	飯	菜	フルーツ	ココア トースト
12 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 大根 牛蒡 さといも 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
14 月	ささ身のフライタルソース 添え野菜 中華スープ 即席漬け チーズ	ささ身 卵 小麦粉 パン粉 油 卵 マヨレ パセリ キャベツ ベーコン 卵 玉葱 トマト コーン 人参 コンソメ 葱 ごま油 にんにく しょうゆ 昆布 小松菜 胡瓜 赤ピーマン かつお チーズ	飯	白す干し	牛乳 ウエハース	ヨーグルト ケーキ
15 火	白身魚のごま照り焼き 添え野菜 野菜炒め ポテトサラダ	シルバー ごま 砂糖 みりん しょうゆ ブロッコリー 牛肉 キャベツ もやし 人参 赤、青ピーマン コンソメ じゃが芋 ハム チーズ 胡瓜 みかん マヨレ	めん	野菜	ヨーグルト	麩のラスク レモン風味
16 水	煮込みハンバーグ 昆布巻煮 梨サラダ 牛乳	合挽肉 豆腐 玉葱 チーズ 卵 パン粉 しめじ 玉葱 ケチャップ コンソメ ソース 昆布巻 平天 人参 梨 キャベツ ハム 胡瓜 赤ピーマン 酢 砂糖 オリーブ油 牛乳	パン	ブルーン	ゼリー	アイスクリーム
17 木	魚のきのこあんかけ さつま芋とりんごのレモン煮 おかか和え	鮭 小麦粉 オリーブ油 しめじ しいたけ えのき バター しょうゆ さつま芋 りんご レーズン レモン汁 キャベツ 小松菜 もやし 胡瓜 人参 かつお しょうゆ	飯	ふりかけ	100%ジュース チーズ	お豆腐ドーナツ
18 金	干草焼き 添え野菜 ビーフのカレー風味 ちくわと胡瓜のごま酢	卵 白す干し 人参 しいたけ 玉葱 砂糖 しょうゆ トマト ビーフ 豚肉 玉葱 筍 赤、青ピーマン カレー粉 コンソメ ちくわ 胡瓜 人参 ごま 砂糖 しょうゆ 酢	パン	牛乳	フルーツ	おはぎ
19 土	牛丼 フルーツ 牛乳	米 牛肉 玉葱 人参 糸こんにゃく 三つ葉 かつお 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
23 水	湯豆腐 回鍋肉 冷拌三糸 牛乳	豆腐 おろしだれ 葱 豚肉 キャベツ 玉葱 ビーマン 葱 にんにく オイスターソース コンソメ 春雨 卵 ハム 胡瓜 人参 赤ピーマン ごま油 酢 砂糖 しょうゆ 牛乳	飯	ひじき	ヨーグルト	きつね うどん
24 木	タンドリーチキン 添え野菜 茄子の揚げ浸し ごま和え	鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 塩 にんにく しょうが レモン キャベツ 茄子 油 煮干し 砂糖 みりん しょうゆ かつお もやし ツナ 小松菜 胡瓜 人参 ごま	パン	牛乳	牛乳 Caせんべい	ゼリー&ウエハース 2以下 ゼリー
25 金	たらちのチーズピカタ 添え野菜 コンソメスープ りんごサラダ トマト	たら 卵 粉チーズ パセリ ブロッコリー キャベツ 鶏肉 玉葱 冬瓜 じゃが芋 コンソメ ケチャップ しょうゆ りんご ハム 大根 胡瓜 人参 酢 オリーブ油 トマト	飯	ゆかり	フルーツ	蒸しパン
26 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 蒲鉾 平天 キャベツ もやし 人参 コーン 葱 煮干し みりん しょうゆ コンソメ 鶏ガラ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
28 月	酢豚 ちくわチーズ 小松菜のお浸し	豚肉 片栗粉 玉葱 じゃが芋 人参 筍 パイナップル 赤、青、黄ピーマン しいたけ ケチャップ コンソメ ちくわ チーズ 小松菜 もやし 人参 ごま かつお	パン	牛乳	100%ジュース ブルーン	栗ごはん おにぎり
29 火	魚の塩焼き 添え野菜 冬瓜のそぼろ煮 カラフルサラダ	さんま レモン ブロッコリー 冬瓜 鶏ひき肉 人参 枝豆 しょうが 煮干し みりん しょうゆ じゃが芋 ハム トマト 胡瓜 チーズ 赤、黄ピーマン マヨレ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	フルーツ ヨーグルト
30 水	鶏肉の梅肉ソース 添え野菜 ナポリタン 海藻サラダ	鶏肉 しょうが 梅 しょうゆ みりん キャベツ 干スバゲイ ベーコン 玉葱 しめじ ビーマン ケチャップ 海藻 ツナ 人参 胡瓜 もやし 青じそドレッシング	飯	きな粉	ゼリー	フライド ポテト

◎ 10日(木) 誕生会です。  
3歳以上児はお着だけ用意してください。

**9月1日は防災の日です。**  
給食でも防災の意識を高めてもらうため、3時のおやつを「カンパン」にしています。  
日頃から防災についての認識を深め、それに対処する心構えを準備しておきましょう。