

令和 7 年度 12 月 予 定 献 立 表

日曜	献立名	主な使用材料	乳児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1月	魚のコーンマヨ焼き 添え野菜 ひじきの炒め煮 水菜サラダ	白身魚 コーン 玉葱 パセリ マヨドレ もやし ひじき 鶏肉 大豆 人参 インゲン 糸こんにゃく 醤油 水菜 ハム キャベツ ジャガ芋 胡瓜 赤ピーマン ブロッコリー	めん	野菜	ヨーグルト	レーズンクッキー
2火	玄米フレークチキン 添え野菜 里芋のみそ煮 納豆和え 牛乳	鶏もも マヨドレ 酢 醤油 玄米フレーク パン粉 粉チーズ ブロッコリー 里芋 人参 平天 インゲン みそ みりん 挽き割納豆 白菜 ほうれん草 もやし 人参 かつお節 牛乳	飯	しらす	牛乳 Caせんべい	ピザトースト
3水	豆腐のミートグラタン 昆布巻 ナムル	豆腐 合挽肉 ニンニク 玉葱 マッシュルーム マカロニ トマト缶 ケチャップ ソース ハヤシルウ バター 小麦粉 牛乳 ミックスチーズ 昆布巻 ハム もやし 小松菜 人参 コーン ごま ごま油	パン	牛乳	フルーツ	お好み焼き
4木	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 かぶの甘酢	魚のすり身 豆腐 卵 玉葱 人参 椎茸 ひじき レンコン 葱 片栗粉 油 もやし うずら豆 砂糖 カブ 大根 蒲鉾 胡瓜 人参 みかん缶 酢 砂糖	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	黒糖蒸しパン 2以下 蒸しパン
5金	豚肉の生姜焼き 添え野菜 中華スープ マカロニサラダ 甘夏缶	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 キャベツ ベーコン 玉葱 えのき 人参 大根 ワカメ 葱 鶏がら コンソメ ごま油 マカロニ ツナ 卵 胡瓜 人参 ブロッコリー マヨネーズ 甘夏缶	パン	フルーツ	100%ジュース ボーロ	プリントアラモード
6土	ゆり・きく・さくら組参観日～お店屋さんごっこ(※カレーライス、アップルジュース)					
8月	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 肉じゃが パンサンダー	白身魚 マヨドレ パセリ 黄ピーマン 粉チーズ パン粉 キャベツ 牛肉 ジャガ芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 春雨 ハム 卵 胡瓜 赤ピーマン もやし ごま油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	たぬきおにぎり
9火	おでん風 きつね和え フルーツ	鶏肉 ちくわ だし巻卵 大根 ジャガ芋 人参 煮干し おでんの素 ほうれん草 白菜 えのき 人参 油揚げ ごま 醤油 みかん	飯	ふりかけ	ヨーグルト	マドレーヌ
10水	スパニッシュオムレツ みそ汁 酢の物 プルーン	卵 合挽肉 チーズ 南瓜 玉葱 赤ピーマン ブロッコリー 牛乳 豆腐 油揚げ 白菜 人参 しめじ 葱 みそ しらす ワカメ 胡瓜 大根 みかん缶 ごま プルーン	パン	枝豆	100%ジュース 干し芋	チチミ
11木	鮭の塩焼き 添え野菜 ナポリタン のり和え	塩鮭 酒 レモン もやし 干スパゲティー ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン トマト缶 ケチャップ ささみ 小松菜 白菜 人参 ブロッコリー もみのり	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	レーズンサンド
12金	すき焼き風煮 牛乳 ブロッコリーの天ぷら ポテトサラダ	牛肉 豚肉 焼豆腐 麺 白菜 大根 玉葱 人参 椎茸 牛蒡 糸こんにゃく 葱 醤油 牛乳 ブロッコリー 塩 片栗粉 小麦粉 油 ツナ ジャガ芋 胡瓜 人参 コーン マヨドレ	パン	チーズ	フルーツ	ヨーグルト&ウエハース 3未)ヨーグルト
13土	もも組参観日～クリスマス会(※クリスマス献立)					
15月	和風ハンバーグ 添え野菜 五目きんぴら たらこ和え	鶏ミンチ 豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 葱 卵 パン粉 みそ ごま 片栗粉 もやし 牛蒡 ちくわ レンコン 赤ピーマン インゲン ごま 醤油 たらこ キャベツ ジャガ芋 水菜 人参	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	大学芋
16火	魚のおろし煮 厚揚げのみそ炒め 里芋サラダ	鯖 小麦粉 片栗粉 オリーブ油 大根 醤油 みりん 厚揚げ 鶏肉 キャベツ もやし 赤・青ピーマン 赤みそ 里芋 ハム 胡瓜 人参 コーン ごま マヨドレ	飯	菜	牛乳 Caせんべい	ココアクッキー
17水	あんかけラーメン コロッケ 添え野菜 コールスローサラダ フルーツ	干中華めん 豚肉 エビ(3上)蒲鉾 人参 白菜 もやし 玉葱 チンゲン菜 しいたけ ごま油 コロッケ トマト キャベツ ツナ 胡瓜 赤ピーマン マヨドレ みかん	めん		ヨーグルト	細巻き バラ おじや
18木	魚のごま照り焼き 添え野菜 ポトフ風 ポパイサラダ	白身魚 ごま みりん 醤油 もやし ウインナー カブ ジャガ芋 ブロッコリー 人参 コンソメ ほうれん草 卵 チーズ キャベツ 赤ピーマン マカロニ マヨネーズ	飯	ワカメ	フルーツ	フレンチトースト
19金	マーぼー豆腐 牛乳 ☆煮干しカリント おかげ和え	絹豆腐 豚ミンチ ニンニク 生姜 玉葱 人参 椎茸 筒 ニラ みそ 醤油 ケチャップ ごま油 牛乳 煮干し ごま 砂糖 ほうれん草 白菜 蒲鉾 もやし 人参 かつお節 醤油	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	ゼリー&ピスコ 3未)ゼリー
20土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 椎茸 人参 みつば 煮干し みりん しょうゆ バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラブiskeet	せんべい
22月	魚の幽庵焼き 添え野菜 南瓜の煮物 海藻サラダ	鰯 柚 みりん 醤油 もやし 豚肉 南瓜 油揚げ 枝豆 煮干し みりん 砂糖 醤油 海藻ミックス ワカメ ツナ 大根 人参 水菜 青じそドレッシング	飯	ゆかり	ヨーグルト	肉まん
23火	ケチャップライス ポタージュ フライドチキン ハッシュドポテト ブロッコリーサラダ ミニセリ	米 ベーコン 玉葱 人参 コーン ケチャップ 南瓜 人参 玉葱 牛乳 ルウ チューリップ(3上) 鶏もも肉(3未) 油 ハッシュドポテト ブロッコリー 胡瓜 チーズ 赤・黄ピーマン マヨドレ セリー	飯		牛乳 ウエハース	クリスマスケーキ 3未 シフォンケーキ
24水	厚焼き玉子 ビーフン炒め しらす和え	卵 鶏肉 おから 玉葱 しめじ 赤ピーマン 葱 醤油 ビーフン 豚肉 玉葱 人参 椎茸 ニラ コンソメ 醤油 しらす 小松菜 水菜 もやし キャベツ ごま	パン	牛乳	フルーツ	里芋おにぎり
25木	鮭のムニエルタルタルソース 添え野菜 牛乳 さつま芋と黒豆の甘煮 たくあん和え	鮭 小麦粉 オリーブ油 卵 玉葱 ピクルス レモン汁 マヨネーズ ブロッコリー 牛乳 さつま芋 黒豆甘煮 刻たくあん 白菜 胡瓜 もやし 人参 蒲鉾 かつお節	飯	菜	100%ジュース プルーン	年越し うどん
26金	筑前煮 ★ちくわチーズ 塩昆布和え	鶏肉 厚揚げ 里芋 牛蒡 レンコン 椎茸 人参 筒 インゲン みりん 醤油 ちくわ 棒チーズ キャベツ ほうれん草 大根 人参 塩昆布	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	みかん&お菓子 2以下)みかん
27土	希望保育(お弁当の日)					
29月 30火	希望保育(お弁当の日)					

◎ 17日(水) 誕生会です。3歳以上児は箸を用意して下さい。

※ 23日(火) クリスマス会です。

3歳以上児も箸はいりません。

19日(金)☆煮干しカリント、26日(金)★ちくわチーズは、
もも3組以下「しらす干し煮」になります。

年末年始を元気な体で！

今年も残すところ1ヶ月となりました。

今の時季は、空気が乾燥し感染症にかかりやすくなります。体の温まる食事で免疫力をつけて、元気に年末年始を迎えましょう。