



令和 7 年度   12 月 予 定 献 立 表   高野保育園							
日 曜		献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	月	魚のコーンマヨ焼き 添え野菜 ひじきの炒め煮 水菜サラダ	白身魚 コーン 玉葱 パセリ マヨドレ もやし ひじき 鶏肉 大豆 人参 インゲン 糸こんにゃく 醤油 水菜 ハム キャベツ ジャが芋 胡瓜 赤ピーマン フレンチドレッシング	めん	野菜	ヨーグルト	レースンクッキー
2	火	玄米フレークチキン 添え野菜 里芋のみそ煮 納豆和え 牛乳	鶏もも マヨドレ 酢 醤油 玄米フレーク パン粉 粉チーズ ブロッコリー 里芋 人参 平天 インゲン みそ みりん 挽き割納豆 白菜 ほうれん草 もやし 人参 かつお節 牛乳	飯	しらす	牛乳 Caせんべい	ピザトースト
3	水	豆腐のミートグラタン 昆布巻 ナムル	豆腐 合挽肉 ニンニク 玉葱 マッシュルーム マカロニ トマト缶 ケチャップ ソース ハヤシルウ バター 小麦粉 牛乳 ミックスチーズ 昆布巻 ハム もやし 小松菜 人参 コーン ごま ごま油	パン	牛乳	フルーツ	お好み焼き
4	木	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 かぶの甘酢	魚のすり身 豆腐 卵 玉葱 人参 椎茸 ひじき レンコン 葱 片栗粉 油 もやし うずら豆 砂糖 カブ 大根 蒲鉾 胡瓜 人参 みかん缶 酢 砂糖	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	黒糖蒸しパン 2以下 蒸しパン
5	金	豚肉の生姜焼き 添え野菜 中華スープ マカロニサラダ 甘夏缶	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 キャベツ ベーコン 玉葱 えのき 人参 大根 ワカメ 葱 鶏がら コンソメ ごま油 マカロニ ツナ 卵 胡瓜 人参 ブロッコリー マヨネーズ 甘夏缶	パン	プルーン	100%ジュース ボーロ	プリンアラモード
6	土	ゆり・きく・さくら組参観日～お店屋さんごっこ(※カレーライス、アップルジュース)					
8	月	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 肉じゃが バンサンスー	白身魚 マヨドレ パセリ 黄ピーマン 粉チーズ パン粉 キャベツ 牛肉 ジャが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 春雨 ハム 卵 胡瓜 赤ピーマン もやし ごま油	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	たぬきおにぎり
9	火	おでん風 きつね和え フルーツ	鶏肉 ちくわ だし巻卵 大根 ジャが芋 人参 煮干し おでんの素 ほうれん草 白菜 えのき 人参 油揚げ ごま 醤油 みかん	飯	ふりかけ	ヨーグルト	マドレーヌ
10	水	スパニッシュオムレツ みそ汁 酢の物 プルーン	卵 合挽肉 チーズ 南瓜 玉葱 赤ピーマン ブロッコリー 牛乳 豆腐 油揚げ 白菜 人参 しめじ 葱 みそ しらす ワカメ 胡瓜 大根 みかん缶 ごま プルーン	パン	枝豆	100%ジュース 干し芋	チヂミ
11	木	鮭の塩焼き 添え野菜 ナポリタン のりและ	塩鮭 酒 レモン もやし 干спаゲチー ー ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン トマト缶 ケチャップ ささみ 小松菜 白菜 人参 ブロッコリー もみのり	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	レースンサンド
12	金	すき焼き風煮 牛乳 ブロッコリーの天ぷら ポテトサラダ	牛肉 豚肉 焼豆腐 麩 白菜 大根 玉葱 人参 椎茸 牛蒡 糸こんにゃく 葱 醤油 牛乳 ブロッコリー 塩 片栗粉 小麦粉 油 ツナ ジャが芋 胡瓜 人参 コーン マヨレ	パン	チーズ	フルーツ	ヨーグルト&ウエハース 3未)ヨーグルト
13	土	もも組参観日～クリスマス会(※クリスマス献立)					
15	月	和風ハンバーグ 添え野菜 五目きんぴら たらこ和え	鶏ミンチ 豚ミンチ 豆腐 玉葱 人参 葱 卵 パン粉 みそ ごま 片栗粉 もやし 牛蒡 ちくわ レンコン 赤ピーマン インゲン ごま 醤油 たらこ キャベツ ジャが芋 水菜 人参	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	大学芋
16	火	魚のおろし煮 厚揚げのみそ炒め 里芋サラダ	鯖 小麦粉 片栗粉 オリーブ油 大根 醤油 みりん 厚揚げ 鶏肉 キャベツ もやし 赤・青ピーマン 赤みそ 里芋 ハム 胡瓜 人参 コーン ごま マヨドレ	飯	菜	牛乳 Caせんべい	ココアクッキー
◎ 17	水	あんかけラーメン コロッケ 添え野菜 コールスローサラダ フルーツ	干中華めん 豚肉 エビ(3上)蒲鉾 人参 白菜 もやし 玉葱 チンゲン菜 しいたけ ごま油 コロッケ トマト キャベツ ツナ 胡瓜 赤ピーマン マヨレ みかん	めん		ヨーグルト	細巻き バラ おじや
18	木	魚のごま照り焼き 添え野菜 ポトフ風 ポパイサラダ	白身魚 ごま みりん 醤油 もやし ウインナー カブ ジャが芋 ブロッコリー 人参 コンソメ ほうれん草 卵 チーズ キャベツ 赤ピーマン マカロニ マヨネーズ	飯	ワカメ	フルーツ	フレンチトースト
19	金	マーボー豆腐 牛乳 ☆煮干しカリント おかか和え	絹豆腐 豚ミンチ ニンニク 生姜 玉葱 人参 椎茸 筍 ニラ みそ 醤油 ケチャップ ごま油 牛乳 煮干し ごま 砂糖 ほうれん草 白菜 蒲鉾 もやし 人参 かつお節 醤油	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	ゼリー&ビスコ 3未)ゼリー
20	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 椎茸 人参 みつば 煮干し みりん しょうゆ バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
22	月	魚の幽庵焼き 添え野菜 南瓜の煮物 海藻サラダ	鯖 柚 みりん 醤油 もやし 豚肉 南瓜 油揚げ 枝豆 煮干し みりん 砂糖 醤油 海藻ミックス ワカメ ツナ 大根 人参 水菜 青じそドレッシング	飯	ゆかり	ヨーグルト	肉まん
※ 23	火	ケチャップライス ポターージュ フライドチキン ハッシュドポテト ブロッコリーサラダ ミニゼリー	米 ベーコン 玉葱 人参 コーン ケチャップ 南瓜 人参 玉葱 牛乳 ルウ チュリッパ(3上) 鶏もも肉(3未) 油 ハッシュドポテト ブロッコリー 胡瓜 チーズ 赤、黄ピーマン マヨレ ゼリー	飯		牛乳 ウエハース	クリスマスケーキ 3未 シフォンケーキ
24	水	厚焼き玉子 ビーフン炒め しらす和え	卵 鶏肉 おから 玉葱 しめじ 赤ピーマン 葱 醤油 ビーフン 豚肉 玉葱 人参 椎茸 ニラ コンソメ 醤油 しらす 小松菜 水菜 もやし キャベツ ごま	パン	牛乳	フルーツ	里芋おにぎり
25	木	鮭のムニエルタルソース 添え野菜 牛乳 さつま芋と黒豆の甘煮 たくあん和え	鮭 小麦粉 オリーブ油 卵 玉葱 ビケルス レモン汁 マヨネーズ ブロッコリー 牛乳 さつま芋 黒豆甘煮 刻たくあん 白菜 胡瓜 もやし 人参 蒲鉾 かつお節	飯	菜	100%ジュース プルーン	年越し うどん
26	金	筑前煮 ★ちくわチーズ 塩昆布和え	鶏肉 厚揚げ 里芋 牛蒡 レンコン 椎茸 人参 筍 インゲン みりん 醤油 ちくわ 棒チーズ キャベツ ほうれん草 大根 人参 塩昆布	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	みかん&お菓子 2以下)みかん
27	土	希望保育(お弁当の日) 