



9 月 予 定 献 立 表



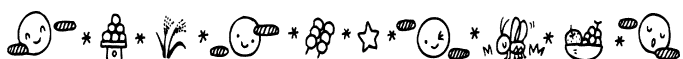
高野保育園

日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	月	鶏肉のマーレード焼き 添え野菜 茄子の揚げびたし 梨サラダ	鶏肉 ニンニク しょうゆ マーレード もやし 茄子 葱 油 かつお めんつゆ 煮干し 梨 キャベツ 胡瓜 ツナ 人参 オリーブ油 酢 砂糖 しょうゆ	めん	野菜	100%ジュース チーズ	カンパン
2	火	魚の磯風味焼き 添え野菜 みそ汁 中華胡瓜 プルーン	さわら 青のり マヨレ しょうが ブロッコリー キャベツ 玉葱 ごぼう 人参 大根 油揚げ 葱 みそ 煮干し 胡瓜 トマト ささ身 もやし ごま油 ごま プルーン	飯	ゆかり	ゼリー	チーズ蒸しパン
3	水	千草焼き 添え野菜 ひじきと大豆の炒め煮 フレンチサラダ	卵 鶏ひき肉 豆腐 玉葱 人参 椎茸 葱 しょうゆ トマト 干ひじき 大豆 人参 ちくわ 油揚げ ごぼう 煮干し ブロッコリー ハム りんご 人参 胡瓜 フレンチドレッシング	パン	牛乳	フルーツ	梅おかか おにぎり
4	木	お豆腐ハンバーグ 添え野菜 冬瓜の洋風煮 梅おかか和え	合挽肉 卵 玉葱 豆腐 人参 チーズ みりん しょうゆ もやし 冬瓜 ベーコン トマト コンソメ 人参 枝豆 コンソメ 梅肉 オクラ 胡瓜 蒲鉾 小松菜 キャベツ かつお しょうゆ	飯	ひじき	牛乳 Caせんべい	アイスクリーム 2以下 ヨーグルト
5	金	魚の塩焼き 添え野菜 きんぴらごぼう 青菜のナムル 牛乳	さけ レモン ブロッコリー ごぼう 鶏肉 レンコン 人参 インゲン 糸こんにゃく 赤ピーマン ごま 小松菜 ハム 胡瓜 もやし ごま油 酢 砂糖 しょうゆ 牛乳	飯	ふりかけ	ヨーグルト	フルーツあんみつ 2以下 フルーツポンツ
6	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 玉葱 椎茸 人参 三つ葉 煮干し みりん しょうゆ 片栗粉 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
8	月	豚の生姜焼き 添え野菜 たらこ人参のバター炒め たくあん和え	豚肉 しょうが みりん しょうゆ もやし たらこ 人参 バター 砂糖 たくあん キャベツ ちくわ 胡瓜 小松菜 かつお	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	ヨーグルト&小魚 3未 ヨーグルト
9	火	魚のムニエルレモンバターソース 添え野菜 きのこ汁 ニラサラダ チーズ	さわら 小麦粉 オリーブ油 バター レモン しょうゆ パセリ キャベツ 鶏肉 厚揚げ 舞茸 椎茸 しめじ 玉葱 人参 葱 煮干し ニラ 卵 ハム トマト みかん 胡瓜 もやし ごま油 チーズ	飯	ワカメ	ゼリー	桃のケーキ
10	水	冷奴風 ラタトゥイユ 切り干し大根のさっぱり和え レバー煮	豆腐 白す干し 葱 ぼん酢 南瓜 ベーコン ニンニク トマト 茄子 スティックニ 赤・青・黄 ピーマン コンソメ オリーブ油 切り干し大根煮 胡瓜 黄ピーマン 人参 酢 レモン 砂糖 レバー煮	めん	野菜	ヨーグルト	チーズケーキ風トースト 2以下 ジャムトースト
11	木	栄養揚げ 添え野菜 昆布巻煮 ブロッコリーの甘酢 牛乳	白身魚すり身 卵 玉葱 豆腐 人参 椎茸 筍 片栗粉 油 もやし 昆布巻 ブロッコリー パイナップル ハム キャベツ 人参 赤ピーマン 酢 しょうゆ 牛乳	飯	きな粉	フルーツ	冷やし中華
12	金	マーボー茄子 ☆ちくわチーズ パンサンスー	合挽肉 茄子 玉葱 人参 ニンニク しょうが 葱 椎茸 筍 チンゲン菜 みそ 煮干し ケチャップ しょうゆ ちくわ チーズ 春雨 卵 ハム 人参 トマト 胡瓜 キャベツ ごま油 酢	パン	牛乳	100%ジュース 昆布	チョコバナナケーキ さくら以下 バナナケーキ
13	土	牛丼 フルーツ 牛乳	米 牛肉 玉葱 椎茸 人参 ごぼう 葱 煮干し 昆布 砂糖 みりん しょうゆ バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
16	火	ミートオムレツ 添え野菜 煮浸し ポテトサラダ	卵 合挽肉 玉葱 トマト チーズ ケチャップ キャベツ チンゲン菜 ちくわ もやし 厚揚げ 椎茸 人参 みりん しょうゆ じゃが芋 ハム レーズン みかん 胡瓜 マヨレ	めん	野菜	ヨーグルト	ドーナツ 2以下 焼きドーナツ
17	水	豆腐のステーキきのこあんかけ トマトビーフン キャベツの甘酢 牛乳	豆腐 片栗粉 オリーブ油 えのき しめじ 椎茸 玉葱 煮干し 葱 しょうゆ トマト ニンニク 豚肉 ビーフン 玉葱 ニラ オイスターソース キャベツ ツナ 胡瓜 人参 酢 牛乳	パン	プルーン	100%ジュース ボーロ	梨
18	木	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 中華スープ 納豆和え フルーツ	さば 赤ピーマン パセリ パン粉 オリーブ油 チーズ ブロッコリー 卵 玉葱 コーン ベーコン 椎茸 鶏がら 葱 煮干し コンソメ ごま油 納豆 キャベツ ちくわ 小松菜 胡瓜 人参 かつお 甘夏	飯	ゆかり	牛乳 Caせんべい	ゼリー&ウエハース 3未 ゼリー
19	金	タンダリーチキン 添え野菜 切り干し大根煮 たらこサラダ	鶏肉 ヨーグルト ケチャップ カレー粉 オリーブ油 もやし 切り干し大根 平天 干ひじき 大豆 人参 葱 煮干し たらこ じゃが芋 キャベツ 胡瓜 赤ピーマン マヨレ	パン	牛乳	フルーツ	おはぎ
20	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ もやし 人参 コーン 葱 煮干し 鶏がら みりん しょうゆ コンソメ ごま油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
22	月	魚の梅煮 大学南瓜 秋茄子の中華サラダ	さわら 昆布 しょうが 酒 砂糖 梅 しょうゆ ごぼう 南瓜 油 ごま 茄子 しめじ ベーコン 人参 もやし 胡瓜 キャベツ ごま油 酢 砂糖 しょうゆ	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	クロックムツシュ
24	水	すき焼き風煮 ☆煮干しカリント 海藻サラダ	牛肉 鶏肉 玉葱 豆腐 麩 椎茸 大根 糸こんにゃく ごぼう 白菜 みりん しょうゆ 煮干し ごま 海藻 ハム 春雨 胡瓜 トマト 人参 赤ピーマン 青じそドレッシング	パン	牛乳	フルーツ	ごまサブレ
25	木	焼き鳥丼 コンソメスープ フライドポテト ブロッコリーサラダ フルーツ	米 鶏肉 白葱 もやし のり ほうれん草 キャベツ ベーコン 玉葱 トマト 人参 コンソメ フライドポテト 油 ブロッコリー ツナ 胡瓜 人参 赤ピーマン オリーブ油 酢 オレンジ(2以下 みかん)	飯		ヨーグルト	ワッフル 3未 米粉ケーキ
26	金	魚のごまみそ焼き 添え野菜 五目煮豆 三色和え 牛乳	シルバー しょうが みりん みそ ごま ブロッコリー 大豆 鶏肉 人参 ごぼう レンコン 椎茸 昆布 小松菜 人参 もやし ごま かつお 牛乳	パン	チーズ	100%ジュース プルーン	プリン アラモード
27	土	焼きうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 玉葱 キャベツ ピーマン 人参 葱 みそだれ (2以下 しょうゆ) かつお バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
29	月	豚肉の塩こうじ焼き 添え野菜 厚揚げと茄子の甘酢炒め じゃこマヨサラダ	豚肉 塩麴 レモン しょうゆ もやし 厚揚げ 茄子 鶏肉 玉葱 酢 砂糖 しょうゆ じゃこ じゃが芋 胡瓜 人参 小松菜 マヨレ しょうゆ	飯	菜	牛乳 Caせんべい	りんご マフィン
30	火	魚の竜田揚げ 添え野菜 南瓜の甘煮 冷しゃぶ風サラダ	さば 酒 しょうゆ ニンニク しょうが 片栗粉 小麦粉 油 ブロッコリー 南瓜 昆布 油揚げ 枝豆 煮干し みりん 豚肉 キャベツ 胡瓜 人参 もやし ぼん酢 ごま	パン	牛乳	ゼリー	ごまじゃこ おにぎり

◎ 25日(木) 誕生会です。

3歳以上児はお箸だけ用意してください。

☆ 3組以下は野菜の白す干し煮になります。



9月1日は防災の日です。

給食でも 9月1日に防災の意識を高めてもらうため、3時の
おやつを「カンパン」にしています。
日頃から防災についての認識を深め、それに対処する
心構えを準備しておきましょう。

