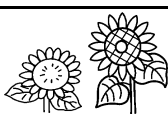
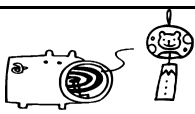


令和 7 年度				8 月 予 定 献 立 表				高野保育園	
日	曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ		
				主食	追加	10時			
1	金	豚肉のバーベキューソース 添え野菜 五目ビーフン 酢の物 牛乳	豚ヒレ肉 ニンニク ケチャップ ソース 醤油 砂糖 もやし 鶏肉 ビーフン 玉葱 キャベツ 椎茸 赤ピーマン コンソメ ワカメ しらす 胡瓜 大根 人参 ごま 酢 牛乳	パン	プルーン	100%ジュース チーズ	フルーチェ 3以下)ヨーグルト		
2	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 平天 キャベツ もやし 人参 コーン 葱 煮干し 鶏ガラ コンソメ みりん 醤油 ごま油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい		
4	月	鯖のみそ煮 なすの揚げ浸し ごまマヨサラダ	鯖 昆布 みそ みりん 醤油 青菜 なす 油 かつお節 葱 めんつゆ ササミ レンコン 牛蒡 胡瓜 人参 コーン ごま マヨドレ	飯	ゆかり	ヨーグルト	レースンサンド		
5	火	南瓜のキッシュ風 たらこスパゲッティ フレンチサラダ	卵 生クリーム コンソメ 鶏肉 南瓜 玉葱 トマト ピーマン ミックスチーズ 干スパゲティ たらこ 玉葱 しめじ 葱 コンソメ ハム キャベツ 胡瓜 ブロッコリー コーン 赤ピーマン フレンチドレッシング	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	プリンアラモード		
6	水	マーボー茄子 ☆ちくわチーズ 梅肉和え	合挽肉 ニンニク 生姜 白葱 なす 玉葱 人参 椎茸 筍 ニラ みそ ケチャップ ごま油 ちくわ 棒チーズ ササミ オクラ 胡瓜 もやし 人参 梅肉 かつお節	めん	野菜	フルーツ	お好み焼き		
7	木	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 中華きゅうり 牛乳	魚のすり身 卵 豆腐 生姜 玉葱 人参 椎茸 レンコン ひじき 葱 醤油 片栗粉 油 もやし うずら豆 砂糖 胡瓜 ハム トマト 玉葱 ごま 酢 ごま油 牛乳	飯	ふりかけ	ゼリー	カルピス 蒸しパン		
8	金	ハンバーグおろしソース 添え野菜 みそ汁 しらす和え 枝豆	合挽肉 豆腐 卵 玉葱 ひじき パン粉 大根 葱 おろしだれ ブロッコリー 豆腐 なす 油揚げ えのき ワカメ みそ しらす もやし オクラ 胡瓜 人参 ごま 枝豆	パン	チーズ	100%ジュース ボーロ	ピラフおにぎり		
9	土	ポークカレー フルーツ 牛乳	米 豚肉 ニンニク 玉葱 じゃが芋 人参 グリンピース りんご ヨーグルト カレールー パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい		
12日～16日 (火～土)		希望保育（お弁当の日）					お菓子	せんべい	
18	月	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 ゴーヤチャンプルー ポテトサラダ	白身魚 マヨドレ ニンニク パセリ 黄ピーマン 粉チーズ パン粉 キャベツ 豚肉 卵 豆腐 ゴーヤ 玉葱 赤ピーマン しめじ コンソメ じゃが芋 ツナ 胡瓜 人参 マヨドレ	飯	ワカメ	牛乳 Caせんべい	白桃ケーキ		
19	火	夏野菜グラタン ★煮干しカリント 海藻サラダ	合挽肉 なす 南瓜 玉葱 スキニ しめじ トマト缶 ハヤシル小麦粉 バター 牛乳 ミックスチーズ 煮干し 砂糖 ごま 海藻 ワカメ ツナ 胡瓜 人参 コーン 和風ごまドレッシング	パン	牛乳	ヨーグルト	冷やし中華		
20	水	冷やっこ 鶏レバー煮 チンジャオロース風 ナムル	豆腐 細葱 かつお節 ぼん酢 鶏レバー煮 牛肉 ピーマン じゃが芋 玉葱 赤ピーマン 醤油 青菜 蒲鉾 もやし 胡瓜 人参 ごま ごま油	めん	野菜	100%ジュース 昆布	梅おかか おにぎり		
21	木	鯖の塩焼き 添え野菜 牛乳 ひじきの炒め煮 春雨サラダ	鯖 塩 酒 レモン もやし ひじき 平天 大豆 人参 糸こんにゃく インゲン みりん 醤油 牛乳 春雨 ハム 卵 胡瓜 人参 トマト マヨネーズ	飯	きな粉	フルーツ	焼もろこし		
22	金	チキン南蛮タルソース 添え野菜 コンソメスープ たくあん和え プルーン	鶏むね肉 小麦粉 油 砂糖 醤油 酢 タルソース ブロッコリー ベーコン 冬瓜 じゃが芋 玉葱 トマト パセリ コンソメ 刻たくあん キャベツ 人参 胡瓜 青菜 かつお節 プルーン	パン	チーズ	ゼリー	マーマレード サブレ		
23	土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 牛蒡 里芋 大根 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい		
25	月	鮭のちゃんちゃん焼き 牛乳 南瓜の煮物 冷しゃぶ風サラダ	鮭 キャベツ 玉葱 しめじ みそ みりん バター 牛乳 南瓜 油揚げ 刻昆布 枝豆 醤油 豚肉 玉葱 胡瓜 トマト もやし 青じそドレッシング	飯	菜	100%ジュース プルーン	ゼリー&せんべい 3未)ゼリー		
26	火	ニラ玉風厚焼き玉子 切り干し大根煮 おかか和え	卵 豆腐 豚ミンチ ニラ 玉葱 椎茸 コンソメ だし汁 ごま油 切干大根 油揚げ ちくわ 人参 椎茸 インゲン 醤油 オクラ 蒲鉾 もやし 胡瓜 人参 かつお節	パン	牛乳	ヨーグルト	ぶっかけ そうめん		
27	水	ビビンバ丼 わかめスープ トマトチャプチェ パイナップル	米 合挽肉 にんにく しょうが 砂糖 みりん もやし ほうれん草 人参 卵 ワカメ 玉葱 コーン 葱 ごま 煮干し ごま油 春雨 豚肉 トマト 青・黄ピーマン オイスターソース パイナップル	飯		牛乳 ウエハース	アイスクリーム 3以下)ヨーグルト		
28	木	酢豚 昆布巻煮 納豆和え	豚肉角 酒 片栗粉 油 玉葱 じゃが芋 椎茸 人参 筍 ピーマン パイン缶 酢 ケチャップ 昆布巻 麺つゆ 納豆 蒲鉾 青菜 もやし キャベツ 胡瓜 かつお節	めん	野菜	フルーツ	フレンチトースト		
29	金	魚のチーズピカタ 添え野菜 なすのみそ炒め トマトと枝豆のサラダ	白身魚 小麦粉 粉チーズ 卵 ケチャップ キャベツ 鶏肉 なす 玉葱 黄・青ピーマン みそ トマト 枝豆 ハム チーズ 胡瓜 ブロッコリー じゃが芋 マヨドレ	パン	牛乳	ゼリー	アメリカンドック		
30	土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 ピーマン かつお粉 ソース 濃厚ソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい		

◎ 27日(水) は誕生会です。
3歳以上児はお箸だけ用意してください。

※ 6日☆ちくわチーズ、19日★煮干しカリントですが、
3組以下は「しらす干し煮」になります。



(食育クイズ)

Q.今が旬の「なす」
原産地はどこでしょう？

① 日本

② インド

③ 中国

A.②インド インドからシルクロードを通して中国に伝わり、それが
日本に伝わったとされています。