

令和 6年度



2 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 々 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 土	生活発表会					
3 月	さばの煮つけ 五目きんぴら ポパイサラダ	鯖 生姜 昆布 みりん 醤油 大根 鶏肉 牛蒡 レンコン 糸こんにやく インゲン 赤ピーマン ごま 醤油 ハム 卵 ほうれん草 じゃが芋 胡瓜 人参 マヨネーズ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	チーズクッキー
4 火	豚肉のソテー油淋ソース 添え野菜 粕汁(3未みそ汁) 春雨サラダ チーズ	豚ヒレ肉 片栗粉 サラダ油 生姜 細葱 ごま油 酢 ブロッコリー 鮭 油揚げ 白菜 大根 里芋 人参 牛蒡 えのき 葱 みそ 酒粕(3上) 春雨 ハム 胡瓜 赤ピーマン コーン マヨレ チーズ	飯	ゆかり	100%ジュース ブルーベリー	りんごケーキ
5 水	マーボー豆腐 ☆煮干しカリント 塩昆布和え	絹豆腐 ニンニク 生姜 豚ミンチ 玉葱 人参 葱 椎茸 ニラ みそ 醤油 ケチャップ ごま油 片栗粉 煮干し ごま 砂糖 塩昆布 白菜 小松菜 人参 もやし 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	たこ焼き
6 木	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 ビーフン炒め フレンチサラダ	鶏もも肉 酒 醤油 マーマレード もやし 豚肉 ビーフン 玉葱 椎茸 赤ピーマン ビーマン コンソメ 醤油 ツナ キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 人参 コーン フレンチレタス	飯	ワカメ	牛乳 Caせんべい	ゼリーアラモード
7 金	鮭のムニエルタルソース 添え野菜 さつま芋の天ぷら 海藻サラダ 牛乳	鮭 小麦粉 オリーブ油 卵 玉葱 ビタミンC レモン汁 マヨネーズ ブロッコリー さつま芋 卵 小麦粉 油 海藻シラス ワカメ ハム 胡瓜 大根 赤ピーマン 青じそレタス 牛乳	パン	ブルーベリー	フルーツ	焼うどん
8 土	中華丼 フルーツ 牛乳	米 豚肉 なんと 白菜 玉葱 人参 もやし 椎茸 ビーマン 鶏ガラ 煮干し コンソメ 醤油 みりん 片栗粉 ごま油 パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 7Sパラビスケット	せんべい
10 月	ベーコンエッグ 煮浸し おからポテトサラダ	卵 ベーコン 玉葱 じゃが芋 鶏肉 フレンチ野菜 もやし 白菜 えのき 赤ピーマン 煮干し みりん 醤油 おから ツナ じゃが芋 胡瓜 人参 コーン マヨレ	パン	牛乳	100%ジュース 干し芋	ためきしらす おにぎり
12 水	すき焼き風煮 ちくわチーズ たくあん和え	牛肉 豚肉 焼き豆腐 麩 白菜 玉葱 牛蒡 椎茸 人参 糸こんにやく 葱 醤油 ちくわ 棒チーズ 刻たくあん 青菜 キャベツ 胡瓜 人参 かつお節	めん	野菜	フルーツ	レーズン スコーン
13 木	鶏肉の甘辛揚げ 添え野菜 フルーツ ビーフンチュー のり和え	鶏もも肉 片栗粉 油 みりん 砂糖 醤油 ごま キャベツ 甘辛缶 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ルウ もみり 白菜 ほうれん草 人参 もやし 蒲鉾 醤油	飯	しらす	ヨーグルト	フレンチトースト
14 金	魚の西京焼き 添え野菜 牛乳 南瓜のそぼろ煮 ナムル	鯖 みりん 生姜 白みそ ブロッコリー 牛乳 南瓜 鶏ミンチ 枝豆 ハム もやし 青菜 キャベツ 赤ピーマン コーン ごま ごま油 酢 醤油	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	ハートのデザート +星たべよ
15 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 里芋 豆腐 大根 人参 ごぼう 葱 煮干し みりん 醤油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 7Sパラビスケット	せんべい
17 月	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 ポトフ風煮 フルーツ酢の物	白身魚 ニンニク マヨレ 赤ピーマン じゃが芋 粉チーズ パン粉 キャベツ ウィンター じゃが芋 カブ 人参 ブロッコリー コンソメ 春雨 胡瓜 人参 りんご みかん缶 レーズン 酢 醤油	飯	菜	牛乳 Caせんべい	ミルクポテト
18 火	湯豆腐 レバー煮 牛乳 回鍋肉 パンサンスー	豆腐 しらす 細葱 ポン酢 レバー煮 牛乳 豚肉 キャベツ 人参 もやし ビーマン コンソメ みそ 春雨 ハム 卵 胡瓜 人参 ごま油 酢 砂糖 醤油	パン	チーズ	100%ジュース 昆布	ラーメン
◎ 19 水	ソースカツ丼 豆腐の雪見汁 ブロッコリーサラダ フルーツ	米 豚カツ 油 ケチャップ ソース みりん キャベツ 豆腐 大根 なめ茸 葱 煮干し みそ ブロッコリー ツナ じゃがいも 人参 きゅうり マヨレ いちご	飯		ヨーグルト	ドーナツ
◎ 20 木	魚の幽庵焼き 添え野菜 ひじきの炒め煮 マカロニサラダ (ゆり組:エビフライ、フルーツ)	白身魚 みりん 醤油 ゆず もやし ひじき ちくわ 大豆 人参 牛蒡 糸こんにやく インゲン 醤油 マカロニ ハム 胡瓜 キャベツ 赤ピーマン マヨレ (ゆり組:カルパイス、エビフライ、おろし)	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	肉まん
21 金	バーベキューチキン 添え野菜 ジャーマンポテト風 カブのごま酢	鶏もも肉 ニンニク 生姜 ケチャップ ソース 醤油 ブロッコリー ベーコン じゃが芋 ニンニク 玉葱 マッシュルーム ビーマン コンソメ オリーブ油 カブ 大根 蒲鉾 胡瓜 人参 ごま 酢 砂糖	パン	牛乳	フルーツ	レーズンサンド
22 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 キャベツ 人参 ビーマン もやし 粉かつお ウスターソース お好みソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 7Sパラビスケット	せんべい
25 火	マカロニグラタン 昆布巻煮 コールスローサラダ	マカロニ 鶏肉 ベーコン 玉葱 じゃが芋 マッシュルーム 人参 ブロッコリー コンソメ バター 牛乳 小麦粉 シラスチーズ 昆布巻 麵つゆ ツナ キャベツ 大根 胡瓜 赤ピーマン コーン フレンチレタス	パン	牛乳	100%ジュース ポーロ	チャーハン おにぎり
26 水	茶碗蒸し ブルーベリー 厚揚げのそぼろ炒め おひたし	卵 煮干し 鶏肉 蒲鉾 椎茸 えのき えび(3上) ミツ薬 醤油 ブルーベリー 厚揚げ 生姜 ニンニク 合挽肉 玉葱 赤ピーマン ニラ みそ ごま油 ほうれん草 白菜 もやし 人参 かつお節 醤油	飯	ふりかけ	フルーツ	ピザトースト
27 木	鯖のカレー竜田揚げ 添え野菜 中華風スープ 納豆和え チーズ	鯖 みりん 醤油 カレー粉 片栗粉 油 キャベツ 鶏肉 卵 ワカメ 玉葱 椎茸 人参 ニラ 鶏ガラ コンソメ 挽割納豆 白菜 もやし 小松菜 人参 かつお節 醤油 チーズ	飯	ひじき	ヨーグルト	さつまいも 蒸しパン
28 金	豚肉の生姜焼き 添え野菜 切り干し大根煮 しらす和え 牛乳	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 もやし 切干大根 ちくわ 油揚げ 椎茸 人参 インゲン 醤油 しらす キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 赤ピーマン ごま 醤油 牛乳	パン	ブルーベリー	牛乳 Caせんべい	プリン&ウエハース 3未)プリン

◎ 19日(水) 誕生会です。
3歳以上児はお着だけ用意して下さい。

◎ 20日(木) ゆり組は第二保育園との交流会です。
(ゆり組はエビフライカレーとオレンジの献立です。)

☆バラ組は「しらす干し煮」になります。



節分は冬の節が終わり、春の節に移る季節の変わり目に生じる邪気(鬼)を追い払う意味で「豆まき」を行う日です。節分を過ぎるうえでは春を迎えますが、1年でいちばん寒い季節になります。しょうがや冬が旬の牛蒡やレンコンなどの根野菜は、体を中から温めてくれる働きがありますので意識的にとるように心がけて元気に過ごしましょう(へ)

