



令和 6 年度  **12 月 予 定 献 立 表**  高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
2 月	鯖のごま照り焼き 添え野菜 ポトフ風煮 五色和え	鯖 ごま みりん 醤油 もやし ウインナー カブ じゃが芋 人参 ブロッコリー コンソメ ササミ キャベツ 胡瓜 赤ピーマン コーン ごま 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	ピラフおにぎり
3 火	豆腐のミートグラタン ちくわきゅうり ナムル	豆腐 合挽き肉 ニンニク 玉葱 マッシュルーム マカロニ ケチャップ ソース ハヤシウロ 小麦粉 バター 牛乳 ミックスチーズ ちくわ 胡瓜 ササミ 青菜 人参 胡瓜 もやし ごま ごま油	飯	菜	牛乳 Caせんべい	レースクッキー
4 水	バーベキューチキン 添え野菜 中華スープ マゼドアンサラダ フルーツ	鶏もも肉 ニンニク 生姜 ケチャップ ソース 醤油 砂糖 ブロッコリー ベーコン 卵 玉葱 人参 えのき わかめ 葱 鶏がら ごま油 じゃが芋 ハム チーズ 胡瓜 人参 マヨレ 夏みかん缶	パン	ブルー	100%ジュース チーズ	焼きそば
5 木	栄養揚げ 添え野菜 牛乳 煮豆 たくあん和え	魚のすり身 豆腐 卵 玉葱 人参 椎茸 ひじき レンコン 葱 片栗粉 油 もやし 牛乳 うずら豆 砂糖 刻たくあん キャベツ 青菜 胡瓜 人参 かつお節	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	フランクフルト
6 金	豚肉のピカタ 添え野菜 五目きんぴら じゃこマヨサラダ	豚ヒレ肉 小麦粉 卵 粉チーズ ハセリ ケチャップ キャベツ 鶏肉 牛蒡 レンコン 人参 糸こんにゃく インゲン ごま じゃこ 水菜 胡瓜 もやし 赤ピーマン コーン マヨレ 醤油	めん	野菜	フルーツ	プリンアラモード
7 土	ゆり・きく・さくら組参観日～お店屋さんごっこ(※カレーライス、アップルジュース)					
9 月	鯖の塩焼き 添え野菜 ナポリタン カブの甘酢	鯖 酒 塩 レモン もやし スパゲティ ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン トマト缶 コンソメ ケチャップ カブ 蒲鉾 胡瓜 人参 みかん缶 酢 砂糖	パン	牛乳	100%ジュース ポーロ	里芋おにぎり
10 火	スパニッシュオムレツ 切干し大根煮 水菜サラダ	卵 合挽き肉 チーズ 南瓜 玉葱 トマト缶 ブロッコリー 生クリーム コンソメ 切干大根 ちくわ 油揚げ 人参 椎茸 葱 醤油 水菜 ハム キャベツ 胡瓜 赤ピーマン マヨレ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	しらすトースト
11 水	すき焼き風煮 煮干しカリント 春雨サラダ	牛肉 豚肉 焼豆腐 麩 白菜 玉葱 牛蒡 椎茸 人参 糸こんにゃく 葱 醤油 煮干し ごま 春雨 ハム 胡瓜 人参 コーン みかん缶 マヨレ	飯	ワカメ	ヨーグルト	レースサンド
12 木	白身魚のフライドソース 添え野菜 雪見汁 海藻サラダ チーズ	白身魚 小麦粉 卵 パン粉 油 卵 玉葱 ビールス マヨネーズ キャベツ 豆腐 大根 しめじ 油揚げ 葱 みそ 海藻シラス ハム 胡瓜 白菜 赤ピーマン 青じそドレッシング チーズ	飯	ゆかり	牛乳 Caせんべい	蒸しパン
13 金	ミートローフ 添え野菜 牛乳 ひじきの炒め煮 ポパイサラダ	合挽肉 卵 大豆 チーズ 玉葱 人参 コーン グリブス ケチャップ ブロッコリー 牛乳 ひじき 油揚げ ちくわ 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 ほうれん草 ハム 卵 じゃが芋 胡瓜 赤ピーマン マヨネーズ	パン	ブルー	フルーツ	ヨーグルト&ウエハース 3未)ヨーグルト
14 土	もも組参観日～クリスマス会(※クリスマス献立)					
16 月	鶏肉のコンソメ焼 添え野菜 高野豆腐の含め煮 酢の物	鶏もも肉 醤油 マヨレ コンソメ パン粉 ハセリ キャベツ 高野豆腐 蒲鉾 椎茸 玉葱 人参 インゲン 醤油 わかめ しらす 大根 胡瓜 みかん缶 ごま 酢 醤油	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	たこ焼き
17 火	魚の煮つけ ビーフン炒め シーザーサラダ	鯖 生姜 昆布 みりん 醤油 大根 ピーマン 豚肉 玉葱 椎茸 人参 ニラ コンソメ ベーコン キャベツ ブロッコリー 人参 じゃが芋 粉チーズ フレンチドレッシング	飯	ひじき	100%ジュース 昆布	ホワイトポテト
◎ 18 水	あんかけラーメン コロッケ 添え野菜 コールスローサラダ フルーツ	干中華めん 豚肉 エビ(3上)蒲鉾 人参 白菜 もやし 玉葱 干シ野菜 しいたけ ごま油 コロッケ トマト キャベツ ツナ 胡瓜 赤ピーマン マヨレ みかん	めん		ヨーグルト	細巻き バラ おじや
19 木	魚のゆずみそ焼き 添え野菜 南瓜の煮物 パンサンスー 牛乳	鯖 ゆず 酒 みそ 醤油 もやし 南瓜 鶏肉 刻み昆布 枝豆 みりん 醤油 春雨 ハム 卵 胡瓜 人参 トマト ごま油 酢 砂糖 醤油 牛乳	飯	しらす	フルーツ	あんまん 2以下 米粉料理
20 金	マーボー豆腐 昆布巻煮 マカロニサラダ	絹豆腐 豚ミンチ ニンニク 生姜 玉葱 人参 椎茸 筍 ニラ みそ 醤油 ケチャップ ごま油 片栗粉 昆布巻 麺つゆ マカロニ ツナ 胡瓜 人参 キャベツ コーン マヨレ	飯	菜	牛乳 Caせんべい	ゼリー&ビスコ 3未)ゼリー
21 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 椎茸 人参 みつば 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
※ 23 月	ケチャップライス ポターージュ フライチキン ハッシュポテト ブロッコリーサラダ ミニゼリー	米 ベーコン 玉葱 人参 コーン ケチャップ 南瓜 人参 玉葱 牛乳 肉 じゃが芋(3上) 鶏もも肉(3未) 油 ハッシュポテト ブロッコリー 胡瓜 チーズ 赤、黄ピーマン マヨレ ゼリー	飯		牛乳 ウエハース	クリスマスケーキ 3未 シフォンケーキ
24 火	魚の蒲焼き 添え野菜 豚バラ大根 納豆和え	白身魚 生姜 酒 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 もやし 豚バラ肉 大根 人参 葱 みりん 醤油 挽割納豆 ほうれん草 キャベツ 人参 胡瓜 かつお節 醤油	パン	牛乳	100%ジュース 干し芋	黒豆マフィン
25 水	おでん風 おひたし フルーツ	鶏肉 ちくわ だし巻卵 大根 じゃが芋 人参 煮干し おでんの菜 ほうれん草 白菜 えのき 人参 蒲鉾 かつお節 醤油 みかん	飯	ふりかけ	ヨーグルト	フレンチトースト
26 木	鮭のムニエルモンパターソース 添え野菜 煮浸し 里芋サラダ 牛乳	鮭 小麦粉 オリーブ油 バター レモン 醤油 ハセリ ブロッコリー 厚揚げ 鶏肉 白菜 干シ野菜 椎茸 赤ピーマン 醤油 里芋 ハム 胡瓜 人参 コーン ごま マヨレ 牛乳	飯	きな粉	フルーツ	年越し うどん
27 金	ポークビーンズ ちくわの磯辺揚げ たらこ和え	豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人参 しめじ インゲン トマト缶 ケチャップ ちくわ 青のり 卵 小麦粉 油 たらこ キャベツ もやし 胡瓜 人参 醤油	パン	牛乳	牛乳 Caせんべい	みかん&お菓子 2以下)みかん
28 土	希望保育(お弁当の日) 					
30 月	希望保育(お弁当の日) 					

◎ 18日(水) 誕生会です。3歳以上児は箸を用意して下さい。

※ 23日(月) クリスマス会です。
3歳以上児は箸はいりません。

年末年始も元気に体で!
今年も残すところ1ヶ月となりました。
今の時季は、空気が乾燥し感染症にかかりやすくなります。体の
温まる食事で免疫力をつけて、元気に年末年始を迎えましょう。