



日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ	
			主食	追加	10時		
1 月	鶏肉のマーメイド焼き 添え野菜 たらこ人参 納豆和え	鶏もも肉 マーメイド 醤油 もやし たらこ 人参 じゃが芋 バター 挽割納豆 蒲鉾 白菜 青菜 胡瓜 赤ピーマン かつお節 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	チヂミ	
2 火	鯖の西京焼き 添え野菜 煮びたし ブロッコリーサラダ	鯖 生姜 みりん みそ キャベツ 厚揚げ チンゲンサイ 玉葱 椎茸 もやし 人参 みりん 醤油 ブロッコリー ハム チーズ 胡瓜 赤ピーマン マヨレ	飯	ゆかり	牛乳 ウエハース	おからケーキ	
3 水	チーズオムレツ 添え野菜 五目ビーフン アスパラサラダ	卵 合挽き肉 チーズ じゃが芋 玉葱 トマト ほうれん草 ブロッコリー ピーマン 豚肉 玉葱 人参 椎茸 ニラ コンソメ アスパラ ツナ キャベツ 胡瓜 コーン 赤ピーマン マヨレ	パン	牛乳	100%ジュース ひなあられ	鮭ワカメ おにぎり	
4 木	鯖の立田揚げ 添え野菜 南瓜のそぼろ煮 たくあん和え	鯖 生姜 コシコシ みりん 醤油 片栗粉 油 キャベツ 南瓜 鶏ひき肉 枝豆 醤油 みりん 片栗粉 刻たくあん 蒲鉾 青菜 胡瓜 もやし 人参 かつお節	飯	しらす	牛乳 Caせんべい	ゼリー&ビスコ 3未)ゼリー	
5 金	<b>入 園 ・ 進 級 式</b>					フルーツ	せんべい
6 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 牛蒡 大根 人参 里芋 葱 煮干し みりん 醤油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
8 月	魚のごま照り焼き 添え野菜 肉じゃが ナムル	白身魚 みりん 醤油 ごま キャベツ 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 インゲン 糸こんにゃく みりん 醤油 ハム もやし 青菜 胡瓜 赤ピーマン ごま ごま油	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	ヨーグルトポンチ	
9 火	豚肉のハーベキューソース 添え野菜 アスパラソテー 酢の物 牛乳	豚ヒレ肉 コシコシ 生姜 ケチャップ ソース もやし アスパラ ベーコン じゃが芋 玉葱 コーン コンソメ バター しらす ワカメ 胡瓜 大根 人参 ごま 酢 牛乳	飯	菜	100%ジュース チーズ	フレンチトースト	
10 水	マーボー豆腐 昆布巻煮 スナッPEndウのサラダ	絹豆腐 豚ミンチ コシコシ 生姜 玉葱 人参 椎茸 ニら みそ 醤油 ケチャップ ごま油 昆布巻 めんつゆ スナッPEndウ 卵 ハム 胡瓜 人参 マネーズ	めん	野菜	ヨーグルト	いちごの 蒸しケーキ	
11 木	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 五目きんぴら かぼちゃサラダ	白身魚 コシコシ オリーブ油 パセリ 赤ピーマン 粉チーズ パン粉 ブロッコリー ちくわ 牛蒡 レンコン 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま 醤油 南瓜 ハム チーズ インゲン 胡瓜 レーズン マヨレ	飯	ひじき	牛乳 Caせんべい	チョコチップ クッキー	
12 金	鶏肉の唐揚げ 添え野菜 切干し大根の煮物 塩昆布和え	鶏もも肉 コシコシ 生姜 酒 醤油 卵 小麦粉 片栗粉 油 キャベツ 切干し大根 平天 人参 椎茸 大豆 絹さや 醤油 塩昆布 蒲鉾 青菜 白菜 胡瓜 赤ピーマン	パン	牛乳	フルーツ	たご焼き	
13 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 ピーマン かつお粉 ソース 濃厚ソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
15 月	豚肉の生姜焼き 添え野菜 若竹煮 春雨サラダ	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 キャベツ 筍 ワカメ ちくわ 人参 かつお節 みりん 醤油 春雨 卵 ハム 胡瓜 赤ピーマン マネーズ	めん	野菜	ヨーグルト	蒸しパン	
16 火	鮭のちゃんちゃん焼き 大学かぼちゃ 梅肉和え	鮭 キャベツ 玉葱 えのき みそ みりん バター 南瓜 油 砂糖 ごま 梅肉 ササミ 青菜 もやし 胡瓜 人参 かつお節 醤油	飯	きな粉	牛乳 ウエハース	にゅうめん	
17 水	マカロニグラタン 煮干しかりんとう おひたし	鶏肉 ウイナー マカロニ じゃが芋 玉葱 しめじ ブロッコリー 小麦粉 バター 牛乳 ミックスチーズ 煮干し 砂糖 ごま 青菜 キャベツ 胡瓜 人参 蒲鉾 かつお節	パン	牛乳	100%ジュース ブルーベリー	プリンアラモード	
18 木	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 コールスローサラダ	すり身 卵 豆腐 玉葱 人参 しいたけ 筍 干ひじき レンコン 葱 生姜 油 もやし うずら豆 砂糖 ハム キャベツ 大根 胡瓜 赤ピーマン コーン フレンチドレッシング	飯	ふりかけ	牛乳 Caせんべい	チーズトースト	
19 金	すごもり卵 牛乳 ナポリタン 海藻サラダ	卵 合挽き肉 玉葱 キャベツ 牛乳 ベーコン スパゲティ 玉葱 しめじ ピーマン トマト コンソメ ケチャップ 海藻ミックス ワカメ 胡瓜 大根 人参 ツナ 青じそドレッシング	パン	チーズ	フルーツ	フランクフルト	
20 土	豚丼 フルーツ 牛乳	米 豚肉 玉葱 椎茸 人参 葱 煮干し みりん 醤油 パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
22 月	鶏肉のピザ風焼き 牛乳 ひじきの炒め煮 キャベツのたらこ和え	鶏ムネ肉 ピザソース 玉葱 ピーマン ミックスチーズ 牛乳 ひじき 平天 大豆 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 たらこ キャベツ 胡瓜 じゃが芋 赤ピーマン 醤油	パン	ブルーベリー	100%ジュース 昆布	ヨーグルト&ウエハース ヨーグルト	
23 火	カレーライス プリのフライ 添え野菜 野菜サラダ フルーツポンチ	米 牛肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 グリンピース ルウ プリフライ 油 トマト キャベツ ハム アスパラ 胡瓜 マヨレ パナナ みかん缶 桃缶 バイン缶 カルピスゼリー	飯		牛乳 ウエハース	バターケーキ 2以下米粉ケーキ	
24 水	湯豆腐風 レバー煮 野菜炒め 冷拌三糸	豆腐 しらす 葱 ポン酢 レバー煮 豚肉 キャベツ もやし 椎茸 赤ピーマン チンゲン菜 コンソメ 春雨 ハム 卵 胡瓜 人参 ごま油 酢 醤油	パン	牛乳	乳酸菌飲料 アスパラビスケット	たけのこ おにぎり	
25 木	ハンバーグ 添え野菜 清まし汁 ポテトサラダ ミニデザート	合挽肉 卵 豆腐 玉葱 チーズ パン粉 ケチャップ 胡瓜 豆腐 ワカメ 筍 蒲鉾 人参 みつば 醤油 じゃが芋 ツナ アスパラ 人参 りんご マヨレ ミニデザート	飯	ピース	ヨーグルト	よもぎクッキー	
26 金	鯖の塩焼き 添え野菜 豆腐のチャンプルー おかかチーズ和え	鯖 酒 塩 レモン もやし 豆腐 豚肉 卵 青菜 玉葱 椎茸 人参 コンソメ 醤油 キャベツ チーズ 胡瓜 ブロッコリー 赤ピーマン かつお節 醤油	めん	野菜	フルーツ	フライドポテト	
27 土	保育参観 (給食はなし、各クラス持ち帰り)	(3上、もも1~3) メロンパン+アップルジュース (バラ) 赤ちゃんせんべい ※バラの幼児は上記のメニュー			牛乳 Caせんべい	せんべい	
30 火	魚のコンマヨ焼き 添え野菜 アスパラのソース炒め もやしのり和え	鮭 コーン 玉葱 粉チーズ マヨレ ブロッコリー ベーコン アスパラ 玉葱 キャベツ 赤ピーマン コンソメ ソース もやし ちくわ 胡瓜 青菜 人参 のり佃煮	飯	ワカメ	ヨーグルト	レーズンサンド	

◎ 23日(火) 誕生会です。ゆり、きく、さくら組はお着だけ用意してください。

平日:ゆり、きく、さくら組は、副食給食ですので、ご飯とお着を用意してください。

もも、ばら組は、完全給食ですので、何もいりません。

土曜日:全員完全給食です。ゆり、きく、さくら組の人はお着だけ用意してください。

3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、

いずれかの飲み物がつきます。



ご入園・ご進級  
おめでとうございます♪