

令和 6年度



9月予定献立表



高野保育園

日曜	献立名	主な使用材料	乳児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
2月	もぐもぐバーグ 添え野菜 もやしのソース炒め ひじきのマリネ 牛乳	豚ミンチ 卵 バン粉 玉葱 豆腐 チーズ さつま芋 ケチャップ キャベツ もやし ちくわ 赤ピーマン 小松菜 ソース 干ひじき ツナ 胡瓜 人参 酢 オリーブ油 牛乳	飯	ゆかり	ゼリー	クラッカー
3火	魚の塩焼き 添え野菜 ラタトゥイユ 人参のナムル	さけ レモン ブロッコリー 南瓜 茄子 ベーコン スズキニ トマト 玉葱 赤・黄 ピーマン オリーブ油 人参 ささ身 もやし 酢 砂糖 しょうゆ ごま ごま油	めん	野菜	牛乳 ウエハース	クログムッシュ 3以下 チーズトースト
4水	冷奴風 きんぴらごぼう 海藻サラダ レバー煮	豆腐 白す干し 葱 ぼん酢 ごぼう ちくわ レンコン 人参 インゲン 糸こんにゃく ごま しょうゆ 海藻 ハム 胡瓜 大根 赤ピーマン 青じそドレッシング レバー煮	パン	牛乳	ヨーグルト	梅昆布 おにぎり
5木	ベーコンエッグ ビーフの中巻風炒め 三色和え	ベーコン 卵 キャベツ ソース ケチャップ ビーフン 鶏肉 トマト 玉葱 椎茸 ニラ 赤ピーマン オイスターソース コンソメ もやし ちくわ 人参 小松菜 かつお	飯	ふりかけ	フルーツ	桃のケーキ
6金	魚の磯風味焼 添え野菜 冬瓜スープ フレンチサラダ フルーツ	さわら 骨のり マヨレ もやし 冬瓜 鶏肉 ニンニク トマト 玉葱 人参 椎茸 葱 煮干し 鶏がら キャベツ じゃが芋 ベーコン チーズ 胡瓜 リんご フレンチドレッシング 甘夏	飯	菜	100%ジュース ポーロ	ゼリー&ウエハース 3未 ゼリー
7土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 大根 ごぼう 里芋 人参 葱 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
9月	鶏の唐揚げ 添え野菜 みそ汁 じゃこ和え プルーン	鶏肉 卵 片栗粉 小麦粉 酒 しょうゆ キャベツ 茄子 油揚げ 玉葱 豆腐 葱 みそ 煮干し じゃこ 小松菜 もやし 胡瓜 人参 プルーン	飯	ひじき	ヨーグルト	蒸しパン
10火	魚のごま照り焼き 添え野菜 ナポリタン 野菜の梅ぼん酢	鮭 ごま みりん しょうゆ しょうが ブロッコリー 干スパゲティ ベーコン 玉葱 ピーマン トマト マッシュルーム ケチャップ キャベツ 鶏肉 胡瓜 大根 ささ身 人参 ぼん酢	パン	牛乳	フルーツ	アイスクリーム 3以下 ヨーグルト
11水	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 ごぼうとひじきのごま和え 牛乳	魚のすり身 卵 豆腐 レンコン 椎茸 玉葱 人参 筍 葱 しょうが キャベツ うずら豆 ごぼう ひじき しょうゆ ハム 人参 胡瓜 ごま 牛乳	飯	きな粉	100%ジュース チーズ	梨
12木	豚の生姜焼き 添え野菜 茄子の揚げびたし ｷｷﾗﾗﾀﾞ	豚肉 しょうが しょうゆ もやし 茄子 油 めんつゆ かつお 葱 煮干し めんつゆ じゃが芋 ツナ みかん 胡瓜 人参 マヨレ	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	クリームチーズ& 3未 レズンサンド
13金	魚のみそ煮 ちくわチーズ ゴーヤサラダ	さば 酒 しょうが 砂糖 昆布 みそ ごぼう ちくわ チーズ ゴーヤ キャベツ 卵 ハム 人参 マヨレ ごま マヨレ しょうゆ	パン	牛乳	ゼリー	フルーツ杏仁 3未 フルーツポンチ
14土	スタミナ中華 フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ もやし 人参 キャベツ 鶏がら しょうが 煮干し 葱 中華だれ(3以下 酢 しょうゆ 砂糖 みりん) パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
17火	きのこグラタン 昆布巻煮 たくあん和え お月見ゼリー	ベーコン 茄子 トマト じゃが芋 スズキニ しめじ 舞茸 マッシュルーム 玉葱 小麦粉 バター 牛乳 チーズ 昆布巻 たくあん 小松菜 胡瓜 もやし 人参 かつお ゼリー	飯	白す干し	100%ジュース プルーン	ココアトースト 3以下 ジャムトースト
18水	酢豚 煮干しカリント コールスローサラダ 牛乳	豚肉 片栗粉 油 玉葱 人参 じゃが芋 筍 青・赤ピーマン 椎茸 パイナップル ケチャップ 煮干し ごま キャベツ ツナ 胡瓜 コーン 人参 酢 オリーブ油 牛乳	パン	チーズ	ヨーグルト	プリン アラモード
19木	魚のムニエルヨーグルトソース 添え野菜 南瓜のそぼろ煮 酢味噌和え	さけ 小麦粉 オリーブ油 ヨーグルト マヨレ パセリ 玉葱 南瓜 鶏ひき肉 昆布 油揚げ 枝豆 煮干し 7かみ じゃこ 胡瓜 大根 人参 ごま 酢 みそ	めん	野菜	フルーツ	おはぎ
20金	タコライス風 コンソメスープ フライドポテト ブロッコリーサラダ フルーツ	米 豚ミンチ ニンニク 玉葱 大豆 インゲン トマト 胡瓜 チーズ ケチャップ 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ コンソメ フライドポテト ブロッコリー ツナ 胡瓜 コーン 赤ピーマン マヨレ オレンジ(2以下みかん)	飯		牛乳 ウエハース	ワッフル 2以下 米粉のワッフル
21土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 椎茸 人参 三つ葉 煮干し かつお みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
24火	豚肉のトマトソース 添え野菜 煮浸し さつま芋とりんごのサラダ	豚肉 トマト 玉葱 ニンニク コンソメ キャベツ チンゲン菜 鶏肉 椎茸 もやし 赤ピーマン さつま芋 りんご チーズ 胡瓜 レズン マヨレ	飯	ワカメ	牛乳 Caせんべい	ごまクッキー
25水	干草焼き 添え野菜 ジャーマンポテト 納豆和え 牛乳	卵 鶏ひき肉 豆腐 玉葱 人参 椎茸 葱 しょうゆ ブロッコリー ベーコン じゃが芋 玉葱 ビーコン コンソメ 納豆 キャベツ 胡瓜 小松菜 赤ピーマン かつお 牛乳	パン	プルーン	100%ジュース チーズ	コーンフレーク ヨーグルトがけ
26木	魚の梅みそ焼き 添え野菜 五目煮豆 秋茄子のサラダ	さば 梅肉 砂糖 みそ みりん しょうが もやし 鶏肉 大豆 ごぼう レンコン 人参 糸こんにゃく 昆布 茄子 豚肉 えのき 胡瓜 小松菜 キャベツ 青じそドレッシング	飯	ふりかけ	フルーツ	チーズケーキ 2以下 米粉ケーキ
27金	豆腐のステーキきのこあんかけ ピーマンソテー 梨サラダ	豆腐 片栗粉 オリーブ油 舞茸 しいたけ えのき 玉葱 鶏ひき肉 煮干し じゃこ 赤・黄・青ピーマン もやし 梨 水菜 ベーコン キャベツ 人参 胡瓜 オリーブ油	パン	牛乳	ゼリー	さつぱり たこ焼き
28土	マナー野菜丼 フルーツ 牛乳	米 豚ミンチ 豆腐 筍 椎茸 人参 茄子 葱 煮干し みそ ケチャップ ごま油 砂糖 しょうゆ しょうが ニンニク パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
30月	鶏肉のマスタード焼き 添え野菜 切り干し大根煮 春雨サラダ	鶏肉 マスタード(3上) マーレード しょうゆ キャベツ 切り干し大根 平天 大豆 干ひじき 人参 葱 煮干し 春雨 卵 ハム みかん 胡瓜 赤ピーマン マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	そうめん

◎ 20日(金) 誕生会です。

3歳以上児はお箸だけ用意してください。

9月1日は防災の日です。

給食でも 9月2日に防災の意識を高めてもらうため、3時の
おやつを「クラッカー」にしています。
日頃から防災についての認識を深め、それに対処する
心構えを準備しておきましょう。

