

令和 5 年度



7 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 々 使 用 材 料	乳 児			3 時 献 立
			主 食	追 加	10 時	
1 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 牛蒡 大根 里芋 人参 葱 煮干し みりん 醤油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
3 月	魚の梅みそ焼き 添え野菜 ビーフン炒め 海藻サラダ 牛乳	鯖 鶏肉 みそ みりん もやし 豚肉 ビーフン 玉葱 椎茸 人参 ビーフン コンソメ 海藻 ツナ キャベツ トマト 胡瓜 コーン 青じそドレッシング 牛乳	飯	菜	ヨーグルト	サブレ
4 火	豚肉のソテーパセーソース 添え野菜 なすの揚げびたし 冷拌三条	豚ヒレ肉 ケチャップ ソース 砂糖 醤油 キャベツ なす 油 葱 かつお節 麵つゆ 春雨 卵 鶏ササミ 胡瓜 人参 もやし ごま油 酢 醤油 砂糖	めん	野菜	ゼリー	たご焼き
5 水	冷やっこ風 ブルコギ炒め ごまマヨサラダ	豆腐 かつお節 葱 ポン酢 豚肉 牛肉 コシコ ごま油 玉葱 春雨 人参 椎茸 ニラ ごま みそ 酒 インゲン ツナ 胡瓜 レンコン 赤ピーマン ごま マヨレ	パン	牛乳	フルーツ	たぬきおにぎり
6 木	魚のムニエルタルソース 添え野菜 みそ汁 ゆかり和え 甘夏缶	鮭 小麦粉 オリーブ油 卵 玉葱 ビルルズ レモン汁 マヨネーズ ブロッコリー 豆腐 油揚げ なす オクラ えのき みそ ゆかり キャベツ 鶏ササミ 胡瓜 人参 もやし 醤油 甘夏缶	飯	ひじき	100%ジュース 昆布	枝豆&チーズ
* 7 金	夏野菜のカーリース 星のコロッケ 添え野菜 パインアップルサラダ 乳酸菌アップル	米 牛肉 豚肉 玉葱 人参 茄子 南瓜 ビーフン リンゴ カールウ チーズ コロッケ 油 トマト ツナ ブロッコリー パインアップル 人参 きゅうり 酢 オリーブ油 乳酸菌アップル	飯		牛乳 ウエハース	セタビリー&コンスタナ 3未 セタゼリー
8 土	スタミナ中華 フルーツ 牛乳	干中華めん 豚ばら キャベツ もやし 人参 葱 煮干し 中華だれ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
10 月	鯖の塩焼き 添え野菜 牛乳 肉じゃが フルーツサラダ	鯖 塩 レモン もやし 牛乳 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにやく インゲン みりん 醤油 パナナ 黄桃缶 パイン缶 みかん缶 胡瓜 ヨーグルト マヨレ	飯	きな粉	ゼリー	肉味噌そうめん
11 火	キッシュ風 添え野菜 きんぴらごぼう 中華きゅうり	卵 ウインナー じゃが芋 玉葱 赤・青ピーマン ミックスチーズ ブロッコリー ちくわ 牛蒡 レンコン 人参 糸こんにやく インゲン ごま 鶏ササミ 胡瓜 トマト 玉葱 ごま ごま油	めん	野菜	100%ジュース ブルー	ショガーバイ 2以下)せんべい
12 水	豆腐ハンバーグ 添え野菜 コーン 冬瓜の中華風スープ おひたし	合挽肉 豆腐 卵 玉葱 チーズ パン粉 ケチャップ もやし コーン 冬瓜 卵 鶏肉 玉葱 人参 葱 鶏ガラ コンソメ 青菜 蒲鉾 キャベツ 胡瓜 人参 かつお節 醤油	パン	チーズ	牛乳 Caせんべい	スイカ
13 木	魚の南蛮漬け 南瓜の煮物 フレンチサラダ	白身魚 片栗粉 油 玉葱 人参 ビーフン 酢 砂糖 醤油 南瓜 鶏ミンチ 油揚げ 刻み昆布 枝豆 醤油 ハム キャベツ 胡瓜 赤ピーマン コーン フレンチドレッシング	飯	ゆかり	フルーツ	クリームパン 2以下 米粉ケーキ
14 金	夏の集い タベの集い	午前...3未クラス 午後...3上クラス この日は給食はありません。	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉			
15 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 椎茸 人参 三つ葉 煮干し みりん 醤油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
18 火	魚の香草パン粉焼き 添え野菜 ナポリタン 納豆和え	白身魚 コシコ オリーブ油 バター 赤ピーマン 粉チーズ パン粉 トマト 干スハゲタイ ペーコン 玉葱 しめじ ピーマン ケチャップ 納豆 蒲鉾 青菜 もやし 人参 かつお節	飯	ワカメ	ゼリー	レーズンサンド
19 水	鶏の唐揚げ 添え野菜 切干し大根煮 酢の物	鶏もも肉 卵 コシコ 生姜 酒 醤油 小麦粉 片栗粉 油 キャベツ 切干大根 ちくわ 大豆水煮 人参 椎茸 葱 醤油 しらす ワカメ 春雨 胡瓜 みかん缶 ごま	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	3上 パピコ 3未 アイスクリーム
20 木	魚のちゃんちゃん焼き 枝豆 トマトスープ 梅マヨサラダ	鮭 キャベツ 玉葱 人参 えのき しめじ みそ みりん 枝豆 ベーコン トマト じゃが芋 玉葱 スッキーニ コンソメ 鶏ササミ ブロッコリー レンコン 胡瓜 赤ピーマン 鶏肉 マヨレ	飯	菜	牛乳 ウエハース	フライドポテト
21 金	マーボー豆腐 牛乳 ちくわチーズ 塩昆布和え	絹豆腐 豚ミンチ コシコ 生姜 玉葱 椎茸 人参 筍 ニラ みそ ケチャップ ごま油 牛乳 ちくわ 棒チーズ 塩昆布 蒲鉾 オクラ 胡瓜 もやし 人参 醤油	パン	ブルー	フルーツ	ヨーグルト&ウエハース 3未 ヨーグルト
22 土	豚丼 フルーツ 牛乳	米 豚肉 玉葱 人参 しいたけ 糸こんにやく 葱 煮干し かつお 砂糖 みりん しょうが しょうゆ パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
24 月	すごもり卵 チンジャオロース 切干大根のごま酢	卵 鶏ミンチ キャベツ トマト コンソメ ケチャップ 豚肉 ビーフン 筍 じゃが芋 玉葱 赤ピーマン オイスターソース 切干大根 ちくわ 胡瓜 人参 ごま 酢 醤油	飯	梅ちり	ヨーグルト	焼きもちこし
◎ 25 火	ぶっかけうどん 鶏のレモン焼き 添え野菜 ポテトサラダ フルーツ	干めん オクラ 蒲鉾 みかん 天かす 煮干し みりん しょうゆ 鶏肉 レン 塩麹 しょうゆ トマト じゃが芋 ハム きゅうり レーズン 人参 マヨレ パインアップル	めん		牛乳 Caせんべい	チーズケーキ 2以下 蒸しケーキ
26 水	なすのミートグラタン 昆布巻煮 ナムル	なす 合挽ミンチ 玉葱 トマト しめじ ケチャップ ハヤシルウ バター 小麦粉 牛乳 ミックスチーズ 昆布巻 麵つゆ 鶏ササミ 青菜 胡瓜 もやし 人参 ごま ごま油	パン	牛乳	100%ジュース ポーロ	フルーツ杏仁 3未)フルクボンチ
27 木	豚肉の生姜焼き 添え野菜 煮浸し マカロニサラダ 牛乳	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 ブロッコリー 厚揚げ ちくわ チンゲンサイ もやし 赤ピーマン 椎茸 みりん 醤油 マカロニ ツナ 卵 胡瓜 人参 マヨネーズ 牛乳	飯	ふりかけ	ゼリー	フレンチトースト
28 金	白身魚のフライ 添え野菜 五目煮豆 オクラの梅おかか和え	白身魚 小麦粉 卵 パン粉 油 ソース キャベツ 大豆水煮 鶏肉 刻み昆布 牛蒡 人参 レンコン 醤油 オクラ 蒲鉾 胡瓜 人参 もやし 梅肉 かつお節 醤油	パン	牛乳	フルーツ	焼き豚おにぎり
29 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 ビーフン 粉かつお ソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
31 月	煮魚 ラタトゥイユ 冷しゃぶ風サラダ	鯖 梅干し 生姜 昆布 酒 醤油 小松菜 ベーコン 南瓜 なす トマト 赤・黄ピーマン スッキーニ コンソメ 豚肉 胡瓜 玉葱 人参 青じそドレッシング	パン	牛乳	ヨーグルト	鮭のラスク

※ 7日(金) セタ会です。園庭で採れた野菜も使って夏野菜カレーを作ります◎  
◎ 25日(火) 誕生会です。 7日25日は3上の人はお着だけ用意して下さい。

☆ セタ(たなばた)☆  
セタは五穀豊穡や厄除けを願う乙女が着物を織って棚にお供えする「棚機津女(たなばたつめ)」という日本の神事と中国から伝来した織機や機織りの上達を願う「乞巧でん(きこうでん)」という風習それに織女星と牽牛星の伝説があわさったものといわれています。最近では短冊に願いを書いて笹竹につるし、星に祈るお祭りへと変化しています。

