

令和 3年度



6 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	火	鮭の香味焼き 添え野菜 じゃがベーコン 大豆サラダ	鮭 生姜 ニンニク 長葱 みりん 醤油 ブロッコリー ベーコン じゃが芋 玉葱 パセリ コソメ 大豆 鶏ササミ 春雨 人参 胡瓜 コーン マヨレ	パン	牛乳	100%ジュース かみかみ見布	3上)いなり寿司 2下)いなりおにぎり
2	水	豚肉の磯マヨ焼き 添え野菜 大学南瓜 おかか和え	豚ヒレ肉 醤油 みりん マヨレ 青のり粉 もやし 南瓜 油 砂糖 醤油 ごま ブロッコリー キャベツ 人参 蒲鉾 かつお節 醤油 牛乳	めん	野菜	フルーツ	プリンToast
3	木	大豆ツナの和風オムツ 添え野菜 そうめん汁 アスパラサラダ ブルーン	卵 ツナ 大豆 玉葱 人参 椎茸 インゲン みりん 醤油 トマト そうめん 蒲鉾 しめじ 玉葱 ワカ みつば アスパラ ハム 胡瓜 コーン 赤ピーマン マヨレ ブルーン	飯	ゆかり	ゼリー	ごまサブレ
4	金	パーベキューチキン 添え野菜 ひじきの炒め煮 ごま和え 牛乳	鶏もも肉 ケチャップ ソース 砂糖 もやし ひじき 油揚げ ちくわ 糸こんにゃく 人参 インゲン 醤油 小松菜 キャベツ 胡瓜 蒲鉾 赤ピーマン ごま 醤油 牛乳	飯	ふりかけ	牛乳 ウエハース	ゼリーアラモード
5	土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 大根 里芋 牛蒡 人参 葱 みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
7	月	豚肉の大根おろしソース 添え野菜 厚揚げの炒め煮 中華和え	豚ヒレ肉 小麦粉 油 大根 葱 めんつゆ ブロッコリー 厚揚げ 赤・青ピーマン 玉葱 筍 オイスターソース 小松菜、ちくわ えのき もやし 人参 ごま ごま油	めん	野菜	ヨーグルト	コーンマヨマフィン
8	火	鯖の立田揚げ 添え野菜 五目きんぴら のり和え 牛乳	鯖 生姜 ニンニク みりん 醤油 片栗粉 油 もやし 牛肉 牛蒡 レンコン 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま アスパラ 胡瓜 キャベツ 蒲鉾 刻みのり 牛乳	パン	ブルーン	100%ジュース 小魚	スパゲティ ミートソース
9	水	マカロニグラタン 昆布巻煮 もやしとニラの和え物	マカロニ 鶏肉 ムキエビ(3上) しめじ 玉葱 ほうれん草 コーン 小麦粉 バター 牛乳 ミックスチーズ 昆布巻 もやし ニラ 人参 みかん缶 ハム ごま ごま油	飯	しらす	ゼリー	揚げパン
10	木	鶏肉のパン粉焼き 添え野菜 中華スープ 海藻サラダ チーズ	鶏もも肉 オリーブ油 パン粉 粉チーズ 赤ピーマン パセリ キャベツ チーズ ベーコン 卵 玉葱 椎茸 コーン ワカ 鶏がら コソメ 海藻ミックス ツナ 胡瓜 人参 大根 赤ピーマン	飯	きな粉	牛乳 Caせんべい	3上)プリン+クラッカー 3未)プリン
11	金	白身魚の梅みそ焼き 添え野菜 肉じゃが 中華きゅうり	白身魚 梅肉 みりん みそ もやし 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 鶏ササミ 胡瓜 トマト 玉葱 ごま 酢 醤油 砂糖 ごま油	パン	牛乳	フルーツ	ドロップクッキー
12	土	カレーライス フルーツ 牛乳	米 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 ニンニク りんご グリンピース カレールウ バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
14	月	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 たらこ人参 ナムル	鶏もも肉 醤油 マーマレード キャベツ たらこ 人参 じゃが芋 砂糖 バター ハム 小松菜 もやし 胡瓜 赤ピーマン 砂糖 醤油 酢 ごま油 ごま	めん	野菜	ヨーグルト	マラーカオ
15	火	鮭の焼き南蛮漬け 牛乳 煮豆 切干大根サラダ	鮭 片栗粉 オリーブ油 玉葱 人参 ピーマン 酢 砂糖 醤油 牛乳 うずら豆 砂糖 切干大根 鶏ササミ 胡瓜 人参 コーン マヨレ ごま 醤油	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	冷やしうどん
16	水	マーボー豆腐 煮干しカリント なめ茸和え	絹豆腐 豚ミンチ 生姜 ニンニク 玉葱 椎茸 人参 筍 ニラ みそ ケチャップ 煮干し ごま 砂糖 なめ茸 キャベツ 胡瓜 もやし かまぼこ 醤油	パン	牛乳	フルーツ	ハワイアン クラブティー
17	木	白身魚フライ 添え野菜 みそ汁 牛蒡サラダ 枝豆	白身魚 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 豆腐 油揚げ えのき茸 じゃが芋 ワカ 葱 みそ 牛蒡 ハム 胡瓜 人参 コーン ごま マヨレ 醤油 枝豆	飯	菜	ゼリー	ねぎじゃこ焼き
18	金	ポークビーンズ風 ちくわチーズ パイナップルサラダ	豚肉 大豆 玉葱 じゃが芋 人参 ピーマン トマト缶 コソメ ケチャップ ちくわ チーズ パイン缶 鶏ササミ ブロッコリー 胡瓜 赤ピーマン 酢 砂糖 酢 オリーブ油	パン	牛乳	100%ジュース ブルーン	フルーチェ
19	土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 キャベツ もやし 人参 ピーマン ソース かつお粉 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
21	月	チーズハンバーグ 添え野菜 なすの味噌炒め 酢の物 牛乳	合挽肉 豆腐 玉葱 チーズ 卵 パン粉 もやし 豚肉 茄子 玉葱 人参 ピーマン みそ ワカ 胡瓜 大根 蒲鉾 みかん缶 ごま 酢 醤油 牛乳	飯	ゆかり	100%ジュース 小魚	ホワイトポンチ
22	火	鯖の西京焼き 添え野菜 チンゲン菜のクリーム煮 冷拌三条	鯖 生姜 白みそ みりん トマト 鶏肉 チンゲンサイ 玉葱 椎茸 コーン 牛乳 コソメ 春雨 ハム 卵 胡瓜 人参 アスパラ 酢 砂糖 醤油 ごま油	パン	牛乳	ヨーグルト	枝豆しらす おにぎり
23	水	巣ごもり卵 ナポリタン おひたし	卵 ツナ キャベツ 玉葱 スパゲティ ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン トマト缶 コソメ ケチャップ 小松菜 もやし 人参 蒲鉾 かつお節 醤油	飯	ひじき	フルーツ	レーズンサンド
24	木	ホットケーキ(3上) 鶏の唐揚げ 添え野菜 マゼンタサラダ フルーツ アップルジュース	ホットケーキミックス 卵 牛乳 マーガリン チョコメッシュロップ 鶏肉 唐揚げ粉 油 キャベツ ハム アスパラ じゃが芋 胡瓜 人参 マヨレ パイナップル アップルジュース	パン		牛乳 Caせんべい	アイスクリーム
25	金	豚肉の生姜焼き 添え野菜 フルーツ サンラータンスープ 南瓜サラダ	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 ブロッコリー 甘夏缶 卵 鶏肉 もやし 筍 人参 椎茸 葱 鶏がら 酢 コソメ ごま油 南瓜 胡瓜 人参 ハム チーズ レズン マヨレ	飯	ふりかけ	ゼリー	たこ焼き
26	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 蒲鉾 玉葱 人参 椎茸 みつば みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
28	月	トンカツ 添え野菜 切干大根煮 パンパングーサラダ	豚ヒレ肉 小麦粉 卵 パン粉 油 キャベツ 切干大根 大豆 ちくわ ひじき 人参 椎茸 葱 醤油 鶏ササミ 胡瓜 玉葱 トマト もやし パンパングーレタリング	飯	菜	牛乳 ウエハース	焼きもちし
29	火	鯖の塩麹焼き 添え野菜 筑前煮 マカロニサラダ	鯖 塩麹 塩 レモン ブロッコリー 鶏肉 里芋 牛蒡 レンコン 椎茸 糸こんにゃく 人参 絹さや 醤油 マカロニ ハム 胡瓜 人参 コーン マヨレ	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	原宿ドック
30	水	豆腐田楽風 牛乳 カラフルピーマンソテー じゃこマヨサラダ	豆腐 鶏ミンチ 生姜 長葱 みそ みりん 砂糖 醤油 牛乳 ウィナー 赤・黄・ 青ピーマン もやし コソメ しらす 青菜 胡瓜 キャベツ 人参 かつお節 マヨレ	飯	鮭ワカ	ヨーグルト	メロン

◎ 24日(木) 誕生会です。完全給食ですので全員ご飯はいりません。
三歳以上児はお箸だけ用意してください。

◆食中毒予防三原則◆

- ①つけない…生食用の食品と加熱用の食材を一箱にしない。
- ②増やさない…調理したものはすぐに食べる。
食べない時は冷蔵庫に入れる。
- ③やっつける…加熱して菌を殺す。

食中毒に
注意!

