

令和 5 年度



# 4 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ	
			主食	追加	10時		
1 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 牛蒡 大根 人参 里芋 葱 煮干し みりん 醤油 パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
3 月	鶏肉の西京焼 添え野菜 切干し大根煮 塩昆布和え	鶏肉 しょうが 白みそ みりん しょうゆ もやし 切干し大根 平天 油揚げ 干しひじき 人参 葱 煮干し キャベツ 昆布 小松菜 胡瓜 赤ピーマン	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	ミルク クッキー	
4 火	魚の梅煮 ナポリタン ポテトサラダ	鯖 生姜 昆布 砂糖 梅 醤油 牛蒡 干スハゲタイ ベーコン 玉葱 しめじ ピーマン トマト ケチャップ じゃが芋 チーズ みかん 胡瓜 人参 マヨレ	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	ゼリー&ビスコ 3未ゼリー	
5 水	入 園 ・ 進 級 式					フルーツ	せんべい
6 木	チーズオムレツ 添え野菜 煮干しカリンド 納豆和え	卵 合挽肉 ニンニク トマト 玉葱 じゃが芋 マッシュルーム チーズ 生クリーム ケチャップ ブロッコリー 煮干し ごま 納豆 小松菜 胡瓜 人参 キャベツ かつお節	飯	ふりかけ	飲むヨーグルト ビスコ	うめちり おにぎり	
7 金	魚の塩焼き 添え野菜 きんぴら牛蒡 ブロッコリーの甘酢	鮭 レモン 生姜 もやし 牛蒡 鶏肉 レンコン 人参 糸こんにゃく ｲﾝｹﾝ ごま ブロッコリー ハム パイナップル 胡瓜 赤ピーマン 酢	飯	菜	牛乳 Caせんべい	レースン ザン	
8 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干し中華そば 豚バラ キャベツ 人参 ピーマン もやし かつお節 お好みソース ウスタソース パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
10 月	魚のごま照り焼き 添え野菜 五目ビーフン フレンチサラダ	シラス 生姜 みりん 醤油 ごま もやし ビーフン 鶏肉 椎茸 人参 筍 玉葱 ニラ オイスターソース ごま油 キャベツ ベーコン じゃが芋 胡瓜 赤ピーマン フレンチドレッシング	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	いちご 蒸しケーキ	
11 火	豚肉のマーレード焼き 添え野菜 ひじきと大豆の炒め煮 梅肉和え	豚肉 ニンニク 醤油 マーレード キャベツ 干しひじき 大豆 人参 葱 煮干し ちくわ 梅肉 ささ身 小松菜 もやし 胡瓜 人参 かつお節	飯	ふりかけ	100%ジュース 昆布	ヨーグルト&小魚 3未ヨーグルト	
12 水	湯豆腐風 肉じゃが コールスローサラダ フルーツ	豆腐 白す干し 細葱 ポン酢 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく ｲﾝｹﾝ 煮干し キャベツ ハム 胡瓜 赤ピーマン コーン マヨレ 甘夏缶	パン	牛乳	牛乳 Caせんべい	フルーツ フランクフルト	
13 木	鶏の唐揚げ 添え野菜 南瓜の甘煮 酢の物	鶏肉 ニンニク 生姜 みりん 醤油 片栗粉 小麦粉 油 キャベツ 南瓜 油揚げ 昆布 枝豆 煮干し ワカメ ツナ 大根 胡瓜 人参 酢 ごま	飯	ゆかり	フルーツ	チーズ トースト	
14 金	鮭のムニエル&ルソー 添え野菜 アスパラとベーコンの炒め物 のり和え	鮭 小麦粉 オリーブ油 ヌルソー プロコリー アスパラガス ベーコン 玉葱 じゃが芋 コーン コソメ バター のり キャベツ 小松菜 胡瓜 人参 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	にゅうめん	
15 土	牛丼 フルーツ 牛乳	米 牛肉 玉葱 椎茸 人参 糸こんにゃく みつば 昆布 煮干し かつお節 砂糖 みりん 醤油 パナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
17 月	すごもり卵 たらこ人参 青菜のナムル	卵 トマト 玉葱 鶏ミンチ ケチャップ たらこ 人参 じゃが芋 バター 小松菜 ハム ほうれん草 もやし ごま油 ごま 酢 砂糖 醤油	めん	野菜	100%ジュース プルーン	レモン サブシ	
18 火	カレーライス プリのフライ 添え野菜 野菜サラダ フルーツポンチ	米 牛肉 鶏肉 玉葱 人参 じゃが芋 クリピーズ ルウ プリフライ 油 トマト キャベツ ハム アスパラ 胡瓜 マヨレ パナナ みかん缶 桃缶 バン缶 カレールゼリー	飯		牛乳 ウエハース	バターケーキ 2以下米粉ケーキ	
19 水	マカロニグラタン 昆布巻き煮 ブロッコリーサラダ	マカロニ えび(3上) 鶏肉 玉葱 じゃが芋 マッシュルーム チーズ バター 牛乳 小麦粉 昆布巻き ブロッコリー ツナ 胡瓜 人参 オリーブ油 酢	パン	牛乳	ヨーグルト	たけのこ おにぎり	
20 木	鶏肉の甘辛和え 添え野菜 煮浸し 冷判三糸	鶏肉 砂糖 みりん 醤油 ニンニク ケチャップ バレリ マヨレ キャベツ ｻﾝｹﾝ菜 小松菜 人参 もやし 油揚げ トマト 春雨 ハム 卵 胡瓜 ごま油 酢	飯	白す干し	フルーツ	マシュマロラウニー 3未 マドレーヌ	
21 金	魚の香味焼 添え野菜 五目煮豆 キャベツのたらこ和え 牛乳	さわら ぱせり にんにく しょうが ごま油 ブロッコリー 大豆 鶏肉 ちくわ ごぼう レンコン 人参 昆布 キャベツ たらこ きゅうり 赤ピーマン 牛乳	パン	チーズ	牛乳 Caせんべい	たこ焼き	
22 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 卵 玉葱 人参 しいたけ 三つ葉 煮干し みりん しょうゆ パナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい	
24 月	豚のしょうが焼 添え野菜 若竹煮 はりはり漬け	豚肉 生姜 みりん 醤油 もやし たけのこ ワカメ 人参 かつお節 煮干し 花切り大根 きゅうり 小松菜 赤ピーマン 酢 ごま しょうゆ	パン	牛乳	ヨーグルト	フライドポテト	
25 火	魚の磯マヨ焼 添え野菜 中華炒め 海藻サラダ 牛乳	鮭 青のり マヨレ キャベツ 鶏肉 ｻﾝｹﾝ菜 筍 しいたけ 玉葱 赤ピーマン もやし オイスターソース ごま油 海藻ｼｯｽﾞ 春雨 ハム 胡瓜 人参 青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ 牛乳	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	プリン アラモード	
26 水	マーボー豆腐 ちくわチーズ ひじきのマリネ	豆腐 合挽肉 にんにく しょうが 玉葱 人参 しいたけ 筍 葱 ｻﾝｹﾝ菜 煮干し みそ ごま油 ちくわ チーズ 干ひじき ささ身 きゅうり 人参 オリーブ油	パン	牛乳	100%ジュース 小魚	コーンフレーク ヨーグルトかけ	
27 木	鶏肉の照り焼 添え野菜 プルーン 春キャベツのみそ汁 スナップエンドウサラダ	鶏肉 にんにく しょうが みりん しょうゆ もやし 春キャベツ 厚揚げ ちくわ 玉葱 人参 葱 みそ 煮干し スナップエンドウ 卵 ツナ きゅうり 人参 マヨレ プルーン	飯	ふりかけ	牛乳 Caせんべい	ココア トースト	
28 金	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 三色和え	すり身 卵 玉葱 人参 しいたけ 筍 豆腐 干ひじき レンコン しょうが 油 ブロッコリー うずら豆 砂糖 小松菜 ほうれん草 ささ身 もやし 人参 ごま かつお	飯	きな粉	フルーツ	キャロット ケーキ	

◎ 18日(火) 誕生会です。ゆり、きく、さくら組はお箸だけ用意してください。

平日:ゆり、きく、さくら組は、副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してください。

もも、ばら組は、完全給食ですので、何もいりません。

土曜日:全員完全給食です。ゆり、きく、さくら組の人はお箸だけ用意してください。

3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、

いずれかの飲み物がつきます。



ご入園・ご進級  
おめでとうございます♪