

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
2 月	オムレツ ひじきの炒め煮 青菜のナムル	卵 玉葱 豆腐 ミックスベジタブル チーズ 合挽肉 コンソメ ケチャップ 牛乳 干ひじき ちくわ 人参 牛蒡 大豆 糸こんにやく しょうゆ ちんげん菜 ほうれん草 もやし ごま 酢	パン	牛乳	ヨーグルト	たこ焼き
3 火	鮭のコーン焼き 添え野菜 じゃが芋含め煮 ブロッコリーサラダ 牛乳	生鮭 玉葱 コーン マヨレ ミトマ じゃが芋 平天 人参 いんげん しょうゆ みりん ブロッコリー ハム 大根 りんご ごまドレッシング 牛乳	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	クッキー
4 水	豚肉の立田揚げ 添え野菜 たらこ人参 甘酢和え	豚肉 しょうゆ 酒 片栗粉 ニンニク しょうが 油 もやし たらこ さつま芋 人参 バター 砂糖 キャベツ ツナ パイナップル きゅうり 赤ピーマン 酢 砂糖	めん	野菜	100%ジュース まんてん大豆	ゼリー
5 木		<b>入園、進級式</b>			飲むヨーグルト ビスコ	せんべい
6 金	鯖の塩焼き 添え野菜 チンジャオロース 夏みかんサラダ	生鯖 塩 レモン ミトマ 豚肉 じゃが芋 玉葱 青、赤、黄ピーマン 筍 しょうゆ オイスターソース 夏みかん ブロッコリー ベーコン きゅうり 酢 オリーブ油	飯	ゆかり	牛乳 Caせんべい	マドレーヌ
7 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 ｲ ｲ ｷ しょうゆ みりん バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
9 月	湯豆腐 牛肉と野菜の炒め物 ポテトサラダ プルーン	豆腐 細葱 おろしだれ 牛肉 キャベツ 人参 玉葱 もやし みそ 砂糖 しょうゆ コンソメ じゃが芋 ハム チーズ りんご きゅうり マヨレ プルーン	パン	牛乳	ヨーグルト	わかめ おにぎり
10 火	かき揚げ ナポリタン のり和え	南瓜 さわら 玉葱 人参 いんげん 卵 小麦粉 油 ソース 干スパゲティ ベーコン 玉葱 ピーマン ケチャップ コンソメ のり 蒲鉾 小松菜 白菜 きゅうり しょうゆ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	ジャムクリーム サンド
11 水	豚のごま生姜焼き 添え野菜 ほうれん草ソテー 海藻サラダ 牛乳	豚肉 ごま しょうが しょうゆ みりん キャベツ ほうれん草 コーン 人参 バター しょうゆ 海藻ミックス ツナ きゅうり みかん 大根 酢 しょうゆ 牛乳	飯	ふりかけ	100%ジュース 昆布	ヨーグルト
12 木	鯖の西京焼き 添え野菜 ホーヒーンス おかか和え	鯖 白みそ みりん しょうゆ ブロッコリー 豚肉 大豆 玉葱 人参 じゃが芋 人参 ピーマン ケチャップ コンソメ もやし ほうれん草 かつお	パン	牛乳	フルーツ	おからケーキ
13 金	ミートローフ 添え野菜 きんぴら牛蒡 キャベツのごま和え	合挽肉 卵 大豆 人参 玉葱 コーン グリーンピース チーズ ケチャップ ミトマ 牛蒡 平天 糸こんにやく 人参 赤、青ピーマン しょうゆ みりん キャベツ 白菜 きゅうり ごま	飯	白す	牛乳 Caせんべい	ポテト チップス
14 土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 人参 しいたけ 三つ葉 しょうゆ みりん 煮干し かつお しょうゆ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
16 月	白身魚のフライ-ロソース 添え野菜 さつま芋の重ね煮 冷拌三糸	ムールサ 小麦粉 卵 パン粉 油 マヨレ ケチャップ ソース キャベツ さつま芋 りんご バター 砂糖 春雨 ハム きゅうり 人参 錦糸卵 酢 砂糖 しょうゆ ごま油	飯	菜	牛乳 ウエハース	ココア-スト
17 火	ベーコンエッグ 煮干アモント パンプキンサラダ	卵 ベーコン 玉葱 パセリ 煮干し ア-モント ごま 砂糖 みりん しょうゆ 南瓜 チーズ レーズン いんげん きゅうり りんご マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	ドーナツ
18 水	鶏の照り焼き 添え野菜 切干し大根の炒め煮 白す和え	鶏肉 みりん しょうゆ ミトマ 切干し大根 干ひじき ちくわ 人参 葱 白す干し キャベツ ほうれん草 かつお しょうゆ	めん	野菜	100%ジュース 小魚	苺の蒸しケーキ
19 木	煮魚 ジャーマンポテト 和風サラダ	鯖 玉葱 しょうゆ みりん 砂糖 しょうが じゃが芋 ウィナー 赤ピーマン にんにく マヨレ 大根 ハム 人参 ワカメ 青じそドレッシング	パン	牛乳	フルーツ	サブレ
20 金	酢豚 ゆで卵しょうゆ煮 フレンチサラダ 牛乳	豚肉 片栗粉 油 玉葱 人参 筍 赤、青、黄ピーマン 酢 砂糖 コンソメ ケチャップ 卵 煮干し しょうゆ ブロッコリー りんご じゃが芋 きゅうり フレンチドレッシング 牛乳	飯	白す	牛乳 Caせんべい	コーンフレーク ヨーグルトかけ
21 土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚バラ もやし ピーマン 人参 キャベツ ソース かつお バナナ 牛乳	めん		100%ジュース アスパラビスケット	せんべい
23 月	マカロニグラタン 昆布巻煮 納豆和え	マカロニ 鶏肉 玉葱 じゃが芋 しめじ グリーンピース バター 牛乳 小麦粉 コンソメ チーズ パン粉 昆布巻 人参 納豆 たくあん 白菜 ほうれん草 かつお	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	たけのこ おにぎり
◎ 24 火	カレーライス エビフライ 野菜サラダ フルーツ オレンジジュース	米 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース にんにく りんご 小麦粉 カレールウ エビフライ 油 ソース キャベツ ブロッコリー ウィナー きゅうり コーン 酢 苺 オレンジジュース	飯		ヨーグルト	パウンド ケーキ
25 水	豚肉のマヨレ焼き 添え野菜 大根の中華煮 りんごのサラダ	豚肉 マヨレ パセリ ミトマ 大根 枝豆 えび みりん しょうゆ オイスターソース 白菜 りんご もやし 酢 オリーブ油 砂糖 塩 こしょう	めん	野菜	100%ジュース 干し芋	プリン
26 木	鮭のムニエルヨーグルトソース 添え野菜 筍とこんにやくの土佐煮 お浸し	生鮭 小麦粉 オリーブ油 マヨレ ヨーグルト レモン パセリ 玉葱 もやし 筍 こんにやく 人参 かつお しょうゆ 小松菜 ほうれん草 ごま	パン	牛乳	フルーツ	フランク フルト
27 金	鶏肉の甘辛がらめ 添え野菜 フライドポテト 春雨サラダ 牛乳	鶏肉 片栗粉 しょうゆ みりん ごま キャベツ じゃが芋 塩 油 青のり粉 春雨 人参 きゅうり ツナ 青じそドレッシング 牛乳	飯	ふりかけ	牛乳 Caせんべい	ヨーグルト ポンチ
28 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 玉葱 しいたけ 人参 かまぼこ 葱 みりん しょうゆ 片栗粉 煮干し バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい

◎ 24日(火) 誕生会です。三歳以上児はお箸だけ用意してください。

平日:3歳以上児 副食給食ですので、ご飯とお箸を用意してください。

3歳未満児 完全給食ですので、何もいりません。

土曜日:全員完全給食です。3上の人はお箸だけ用意してください。

3時のおやつ:牛乳・ミルク・豆乳・お茶・乳酸菌飲料・100%ジュースなど、

いずれかの飲み物がつきます。



ご入園・ご進級  
おめでとうございます  
♪