

平成 29 年度



3 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 木	豚の生姜焼き 添え野菜 野菜のみそ炒め 紅白なます	豚肉 しょうが しょうゆ みりん ミトマト ちくわ キャベツ もやし 玉葱 みそ 砂糖 しょうゆ ニンニク 大根 人参 りんご ごま 酢 砂糖	パン	牛乳	フルーツ	梅おかか おにぎり
※ 2 金	おひな寿司 ぶりの照り焼き 菜の花のお浸し 清汁 フルーツ	米 卵 かんぴょう 人参(もも1以上しいたけ 穴子 きゅうり のり)(もも2以下 筍 レンコン 桜花 桜でんぶ 絹さや) 酢 ぶり 醤油 菜の花 ほうれん草 もやし ごま 豆腐 桜蒲鉾 油揚げ えのき茸 三つ葉 梅	飯		ひなあられ 乳酸菌飲料	三色ゼリー
3 土	焼きうどん フルーツ 牛乳	干めん 玉葱 豚バラ キャベツ もやし 人参 焼肉タレ かつお バナナ 牛乳	めん		100%ジュース アスパラビスケット	せんべい
5 月	マーボー豆腐 大学南瓜 甘酢和え 牛乳	絹豆腐 合挽肉 しいたけ 筍 玉葱 長ねぎ ニンニク しょうが みそ ケチャップ 煮干し 南瓜 油 ごま 白す キャベツ 人参 きゅうり 酢 砂糖 しょうゆ 牛乳	パン	プルーン	ヨーグルト	チーズサブレ
6 火	お 別 れ 散 歩 (お弁当の日)				乳酸菌アップル お菓子	アップルジュース、お菓子 以下飲むヨーグルト、お菓子
7 水	鶏のごま醤油がらめ 添え野菜 みそ汁 かみかみサラダ チーズ	鶏肉 ごま しょうゆ みりん 片栗粉 キャベツ じゃが芋 玉葱 油揚げ ワカメ 葱 みそ 煮干し スルメ 大根 牛蒡 人参 きゅうり マヨレ ごま油 チーズ	飯	鮭ワカ	牛乳 ウエハース	フレンチトースト
8 木	魚の塩焼き 添え野菜 マカロニポリアン ごま和え	鯖 塩 レモン ミトマト マカロニ ベーコン 玉葱 ピーマン しめじ グリーンピース ケチャップ コンソメ 砂糖 小松菜 人参 もやし ごま かつお しょうゆ	もも1 飯 パン	牛乳	フルーツ	おさつ スティック
9 金	豚カツ 添え野菜 黒豆煮 ブロッコリーサラダ	豚肉 卵 パン粉 小麦粉 油 ケチャップ もやし 黒豆 こんにやく ブロッコリー りんご 人参 きゅうり フレンチドレッシング	飯	白す	乳酸菌飲料 干し芋	ヨーグルト ケーキ
10 土	チャーシュー麺 フルーツ 牛乳	干中華めん 焼き豚 コーン ワカメ もやし 人参 葱 鶏ガラ 煮干し コンソメ しょうゆ みりん バナナ 牛乳	めん		100%ジュース アスパラビスケット	せんべい
◎ 12 月	クワッパン 白身魚のフライ 添え野菜 クリームシチュー コールスローサラダ ミニゼリー	クワッパン(もも2以下スティックパン) 白身魚のフライ 油 りんご ピクルス マヨレ ミトマト 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 ブロッコリー 牛乳 シチュー素 キャベツ きゅうり 人参 コーン 酢 ミニゼリー	パン		ヨーグルト	桜餅
13 火	鶏肉のマーメレード焼き 添え野菜 ブロッコリーとシーフード炒め สปาゲティータラダ	鶏肉 マーメレード しょうゆ キャベツ ブロッコリー えび いか 人参 コンソメ スパゲティータラダ ハム みかん きゅうり 錦糸卵 マヨレ	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	レーズン サンド
14 水	回鍋肉 昆布巻煮 人参ナムル 牛乳	豚肉 キャベツ 玉葱 赤、青ピーマン みそ 砂糖 オイスターソース ニンニク しょうが コンソメ 昆布巻 人参 もやし ごま 酢 砂糖 しょうゆ ごま油 牛乳	飯	ふりかけ	フルーツ	クッキー
15 木	目玉焼き 添え野菜 ピーマンのカレー炒め ヨーグルトソース和え	卵 パセリ ミトマト ビーフン 豚肉 筍 しいたけ 人参 ピーマン カレー粉 コンソメ チーズ 南瓜 りんご きゅうり ヨーグルト マヨレ レモン汁	もも1 飯 パン	牛乳	カルピス 小魚	フライドポテト
16 金	鮭のパン粉焼き 添え野菜 きんぴら牛蒡 水菜サラダ	生鮭 パン粉 オリーブ油 粉チーズ ブロッコリー 牛蒡 糸こんにやく 平天 人参 赤ピーマン ごま しょうゆ 水菜 ベーコン 大根 青じそドレッシング	飯	梅ちり	牛乳 Caせんべい	わらび餅
17 土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 里芋 大根 牛蒡 人参 ねぎ 煮干し しょうゆ みりん バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
19 月	八宝菜 ゆで卵しょうゆ煮 たくあん和え	豚肉 えび いか 白菜 しいたけ 玉葱 筍 チンゲン菜 赤ピーマン 人参 コンソメ オイスターソース 卵 煮干し しょうゆ 大根 たくあん きゅうり かつお	もも1 飯 パン	牛乳	ヨーグルト	ぼた餅
20 火	鶏の唐揚げ 添え野菜 ポタージュスープ ホテトサラダ プルーン	鶏肉 卵 小麦粉 しょうゆ みりん もやし コーン コーンクリーム 玉葱 人参 生クリーム 牛乳 スープの素 じゃが芋 ハム 人参 きゅうり チーズ マヨレ プルーン	飯	ワカメ	牛乳 ウエハース	フルーツ ポンチ
22 木	魚の香味ソース 添え野菜 肉じゃが 青菜のナムル	鯖 ニンニク パセリ しょうが しょうゆ ミトマト 牛肉 じゃが芋 人参 いんげん 糸こんにやく 玉葱 小松菜 ほうれん草 もやし 酢 砂糖 しょうゆ ごま ごま油	もも1 飯 パン	牛乳	フルーツ	ケーキ
23 金	野菜のキッシュ風オムレツ ひじきの炒め煮 春雨サラダ 牛乳	卵 ハム 南瓜 ほうれん草 玉葱 ミックスチーズ 生クリーム コンソメ 干ひじき 大豆 油揚げ 人参 グリーンピース 春雨 ツナ きゅうり 赤ピーマン キャベツ マヨレ 牛乳	飯	ゆかり	乳酸菌飲料 昆布	お祝いムース 2以下 お祝いゼリー
24 土	卒 園 式					
26 月	ミートローフ さつま芋のレモン煮 春キャベツのサラダ	豚ひき肉 大豆 チーズ 卵 玉葱 レンコン 人参 しょうゆ さつま芋 りんご レーズン レモン 砂糖 キャベツ ささ身 人参 きゅうり 酢 こま オリーブ油 しょうゆ	もも1 飯 パン	牛乳	ヨーグルト	きつねうどん
27 火	鯖の立田揚げ 添え野菜 高野の含め煮 和風サラダ	生鯖 片栗粉 しょうゆ しょうが 油 キャベツ 高野豆腐 しいたけ 人参 いんげん 大根 ベーコン 水菜 黄ピーマン 青じそドレッシング	飯	菜	牛乳 ウエハース	チーズケーキ風 トースト
28 水	すき焼き風煮 ちくわチーズ 冷拌三糸	牛肉 焼き豆腐 玉葱 麩 人参 牛蒡 白菜 しいたけ 糸こんにやく 長ねぎ しょうゆ ちくわ チーズ 春雨 ハム コーン きゅうり みかん ごま 酢	もも1 飯 めん	鮭ワカ 野菜	100%ジュース まんてん大豆	ごまきな粉 ブレッド
29 木	魚のみそ焼き 添え野菜 中華スープ ひじきのマリネ フルーツ	ぶり みそ 砂糖 ミトマト ベーコン 卵 玉葱 コーン しいたけ 鶏ガラ コンソメ しょうゆ 煮干し 干ひじき ささ身 赤ピーマン 人参 水菜 酢 オリーブ油 甘夏	もも1 飯 パン	牛乳	フルーツ	春の おにぎり
30 金	希望保育 (お弁当の日)				せんべい	フルーツ
31 土	希望保育 (お弁当の日)				アスパラビスケット	せんべい

※ 2日(金) ひな祭り会です。

◎ 12日(月) 誕生会です。

両日とも完全給食です。三歳以上児はお箸だけ用意して下さい。

ゆり組さんから最後の献立にアンコールメニュー
【鶏肉の唐揚げ、みそ汁、大学南瓜、ケーキ、フルーツポンチ、フライドポテト】を取り入れています。