

平成 30年度



2月予定献立表



高野保育園

日曜	献立名	主な使用材料	乳児			3時おやつ
			主食	追加	10時	
1 木	魚の西京焼き 添え野菜 牛乳 鶏肉と大根の煮物 和風サラダ	鱈 白みそ 生姜 みりん 醤油 もやし 鶏肉 大根 こんにやく 人参 絹さや 醤油 水菜 ワカメ キャベツ コーン かつお節 和風ドレッシング	飯	ひじき	フルーツ	にゅうめん
2 金	鬼メンチカツ ナポリタン 清まし汁 ポテトサラダ	メンチカツ 油 ソース ブロッコリー スパゲティ ベーコン 玉葱 ピーマン ケチャップ トンガリコーン じゃが芋 胡瓜 人参 コーン マヨレ 麩 油揚げ 鬼蒲鉾 えのきワカメ 三つ葉 醤油	パン	プルーン	乳酸菌飲料 まんてん大豆	細巻き寿司
3 土	生活発表会					
5 月	八宝菜 煮卵 大根サラダ	豚肉 エビ ｲ 白菜 玉葱 筍 人参 きくらげ チンゲンサイ 卵 煮干し 醤油 みりん 大根 胡瓜 人参 ツナ コーン ごま マヨレ 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	炊き込みご飯 のおにぎり
6 火	とれとれイワシのミートボール 添え野菜 ジャーマンポテト おひたし	イワシすり身 豆腐 玉葱 椎茸 葱 生姜 卵 パン粉 片栗粉 油 ミトマ ウイナー じゃが芋 玉葱 コーン マヨレ ホウレン草 もやし 人参 かつお節 醤油	めん	野菜	牛乳 ウエハース	コーンマカロン
7 水	マカロニグラタン 煮干しカリント たくあん和え	マカロニ 鶏肉 エビ 玉葱 マッシュルーム グリンピース 牛乳 バター 小麦粉 パン粉 粉チーズ 煮干し ごま 砂糖 醤油 小松菜 胡瓜 人参 たくあん 塩昆布	飯	菜飯	フルーツ	チーズトースト
8 木	白身魚フライ 添え野菜 コーンクリームスープ なます フルーツ	メルルサ 卵 小麦粉 パン粉 油 キャベツ ベーコン じゃが芋 玉葱 パセリ クリームコーン ポタージュの素 カブ 人参 胡瓜 かまぼこ ごま 酢 りんご	パン	チーズ	牛乳 Caせんべい	ゼリー アラモード
9 金	豚肉のゆずみそ焼き 添え野菜 里芋の含め煮 フレンチサラダ 牛乳	豚肉 ゆず みそ 砂糖 もやし 里芋 ちくわ 人参 糸こんにやく 絹さや 砂糖 みりん 醤油 ブロッコリー 胡瓜 カリフラワー コーン フレンチドレッシング 牛乳	飯	しらす	100%ジュース かみかみ昆布	お好み焼きパン
10 土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 卵 鶏肉 かまぼこ 玉葱 椎茸 人参 葱 みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
13 火	鶏肉の唐揚げ 添え野菜 黒豆煮 中華スープ 白菜とりんごのサラダ	鶏肉 ニンニク 生姜 酒 醤油 片栗粉 油 プチトマト 黒豆 ベーコン ワカ メ 玉葱 人参 チンゲンサイ コーン ごま 鶏ガラ 白菜 りんご 胡瓜 ツナ レーズン マヨレ	パン	チーズ	ヨーグルト	片栗粉クッキー
14 水	ベーコンエッグ 牛乳 肉じゃが 白ず和え	卵 ベーコン 玉葱 パセリ 牛乳 牛肉 じゃが芋 玉葱 糸こんにやく 人参 グリンピース 砂糖 醤油 ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 醤油	飯	鮭ワカメ	チョコバナナ	ハートの コロッケ
15 木	鮭のちゃんちゃん焼き 昆布巻煮 スパゲッティサラダ	鮭 玉葱 椎茸 赤・青ピーマン みそ バター 昆布巻 スパゲティ 人参 胡瓜 ハム りんご マヨレ	パン	牛乳	100%ジュース 小魚	マシユマロ クラッカーサンド
16 金	ミートローフ 添え野菜 たらこ人参 ブロッコリーのおかか和え	合挽肉 玉葱 人参 コーン チーズ 大豆 グリンピース 卵 パン粉 プチトマト たらこ 人参 さつま芋 バター ブロッコリー 胡瓜 もやし かつお節 醤油	飯	ゆかり	牛乳 ウエハース	クリームパン
17 土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 エビ ｲ 平天 キャベツ 人参 葱 鶏ガラ 煮干し コンソメ 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
19 月	ポークビーンズ ちくわチーズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 ミックスビーンズ じゃが芋 人参 玉葱 マッシュルーム ピーマン トマト缶 コンソメ ちくわ チーズ 海藻ミックス 胡瓜 大根 ツナ みかん缶	パン	牛乳	ヨーグルト	梅ちり おにぎり
20 火	魚の香草焼き 添え野菜 白菜の煮浸し パンプキンサラダ	あじ 酒 ニンニク パン粉 パセリ 赤ピーマン オリーブ油 ブロッコリー 白菜 厚揚げ 人参 しめじ 春菊 みりん 醤油 南瓜 ハム チーズ インゲン パイン レーズン マヨレ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	黒糖蒸しパン
21 水	ソースかつ丼 フルーツ 豆腐の雪見汁 春雨サラダ	豚肉 小麦粉 卵 パン粉 油 ソース ケチャップ キャベツ 苺 豆腐 大根 なめ茸 葱 みそ 春雨 胡瓜 人参 卵 ハム マヨレ	飯		100%ジュース まんてん大豆	チーズケーキ
22 木	湯豆腐 プルーン 牛肉とごぼうのうま煮 三色和え	豆腐 しらす 葱 醤油 プルーン 牛肉 ごぼう 人参 糸こんにやく インゲン みりん 醤油 ほうれん草 もやし 赤ピーマン ごま 醤油	パン	牛乳	フルーツ	たこ焼き
23 金	魚の塩焼き 添え野菜 牛乳 五目煮豆 もやしのナムル	さば 塩 レモン ブロッコリー 牛乳 大豆 ちくわ 人参 角こんにやく 昆布 砂糖 醤油 もやし 胡瓜 チンゲンサイ ハム コーン ごま ごま油	飯	ふりかけ	牛乳 Caせんべい	プリン
24 土	肉うどん フルーツ 牛乳	干めん 牛肉 玉葱 人参 椎茸 三つ葉 みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
26 月	オムレツ 野菜ソテー 納豆和え	卵 合挽肉 玉葱 じゃが芋 人参 チーズ 枝豆 豚肉 キャベツ 玉葱 エリンギ 赤・青ピーマン コンソメ 小松菜 胡瓜 もやし 納豆 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	チョコチップ クッキー
27 火	筑前煮 牛乳 スルメの天ぷら 酢の物	鶏肉 ごぼう 筍 レンコン 人参 椎茸 こんにやく 絹さや みりん 醤油 牛乳 スルメ 卵 小麦粉 油 大根 胡瓜 ワカメ かまぼこ ごま 酢	めん	野菜	牛乳 ウエハース	おしるこ
28 水	おでん フルーツ ツナとキャベツのサラダ	うずら卵 鶏肉 厚揚げ 牛蒡天 大根 人参 こんにやく 昆布 みかん ツナ キャベツ 胡瓜 赤ピーマン コーン マヨレ 麵つゆ ごま	飯	ワカメ	100%ジュース 干し芋	カラフル ドーナツ

◎ 21日(水) 誕生会です。

3歳以上児はお箸だけ
用意してください。

立春について

まだまだ寒さが続きますが、暦のうえでは「立春」を迎えます。
冬から春になる始まりの日が立春です。
「三寒四温」三日寒い日があると、四日暖かいという日を繰り返しながら春へと向かいます。

