

平成 30 年度



6 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 金	鮭のカレー風味焼き 添え野菜 肉じゃが ニラサラダ	生鮭 塩 カレー粉 小麦粉 パセリ もやし 牛肉 玉葱 じゃが芋 人参 糸こんにゃく グリーンピース しょうゆ ニラ トマト きゅうり みかん 卵 ごま油 酢 砂糖	飯	ゆかり	牛乳 Caせんべい	コーンマヨ マフィン
2 土	ちゃんめん 牛乳 フルーツ	干中華めん 豚肉 えび ｲ 平天 キャベツ 人参 葱 鶏がら 煮干し しょうゆ みりん ごま油 コンソメ 塩 こしょう 牛乳 バナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
4 月	豚の生姜焼き 添え野菜 ひじきの炒め煮 人参ナムル	豚肉 しょうが みりん しょうゆ キャベツ 干ひじき ちくわ ごぼう 大豆 煮干し 人参 もやし 酢 ごま しょうゆ 砂糖 ごま油 ごま	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	プリン
5 火	魚の煮つけ 大学南瓜 冷しゃぶサラダ	鯖 しょうゆ みりん 砂糖 しょうが ごぼう 南瓜 ごま 砂糖 しょうゆ みりん 豚肉 もやし キャベツ 赤ピーマン 人参 きゅうり 青じそドレッシング	めん	野菜	ヨーグルト	梅昆布 おにぎり
6 水	栄養揚げ 添え野菜 アスパラソテー 中華きゅうり 牛乳	白身魚すり身 豆腐 卵 玉葱 しいたけ 人参 干ひじき 葱 しょうが しょうゆ 片栗粉 ミニトマト アスパラ ベーコン 玉葱 黄ピーマン コンソメ 鶏ささ身 きゅうり ごま油 酢 ごま 牛乳	飯	ワカメ	100%ジュース 小魚	ヨーグルト パインケーキ
7 木	大豆入り和風オムレツ チンゲン菜の中華炒め ホットサラダ	卵 大豆 牛肉 玉葱 キャベツ 人参 しいたけ 葱 しょうゆ チンゲン菜 白す干し もやし 赤ピーマン オイスターソース しょうゆ じゃが芋 ハム きゅうり コーン マヨレ	パン	牛乳	フルーツ	みたらし団子
8 金	鶏肉のパン粉焼き 添え野菜 ワカメとレタスのスープ 桜エビ和え フルーツ	鶏肉 にんにく パセリ パン粉 オリーブ油 ブロッコリー ワカメ ベーコン レタス 玉葱 コーン コンソメ 桜エビ 油揚げ キャベツ 人参 しょうゆ 甘夏	飯	白す	牛乳 Caせんべい	メロンパン風 トースト
9 土	ミートスパゲティ 牛乳 フルーツ	干スパゲティ 合挽肉 玉葱 しいたけ 人参 グリーンピース コンソメ ケチャップ ホールトマト ハヤシルウ 牛乳 バナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
11 月	和風ハンバーグ 添え野菜 切干し大根煮 マカロニサラダ	鶏ミンチ 卵 豆腐 玉葱 ごぼう 葱 パン粉 みそ 砂糖 ミート 切干し大根 干ひじき 人参 平天 枝豆 しょうゆ マカロニ ツナ チーズ きゅうり コーン マヨレ	飯	鮭ワカ	ヨーグルト	野菜チップス
12 火	白身魚の南蛮漬け 五目煮豆 小松菜のお浸し	ムールサ 小麦粉 玉葱 赤、黄ピーマン アスパラ 酢 砂糖 大豆 鶏肉 角こんにゃく ごぼう 人参 昆布 しょうゆ 小松菜 もやし ちくわ ごま かつお	飯	ひじき	牛乳 ウエハース	クロクムッシュ
13 水	マーボー豆腐 煮干しアーモンド 甘酢和え	絹豆腐 合挽肉 玉葱 人参 たけのこ しいたけ ねぎ にんにく しょうが ケチャップ みそ 煮干し アーモンド ごま キャベツ かまぼこ きゅうり 赤ピーマン 酢	めん	野菜	100%ジュース まんてん大豆	ヨーグルト
14 木	鯖の塩焼き 添え野菜 なすと豚肉の炒め物 冷拌三条 牛乳	鯖 レモン ミート なす 豚肉 玉葱 チンゲン菜 みそ 砂糖 焼肉外 春雨 錦糸卵 きゅうり 人参 酢 ごま ごま油 砂糖 しょうゆ 牛乳	パン	プルーン	フルーチェ ぼら組 ヨーグルト	たこ焼き
15 金	鶏のマーレード焼き 添え野菜 みそ汁 かみかみサラダ チーズ	鶏肉 マーレード みりん しょうゆ ブロッコリー えのき 油揚げ 玉葱 葱 みそ 煮干し スルメ ごぼう 切り干し大根 人参 きゅうり マヨレ しょうゆ チーズ	飯	菜	ゼリー	コーンフレーク クッキー
※ 16 土	カレーライス アップルジュース(3上) 牛乳(3未) フルーツ(3未)	米 牛肉 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 りんご にんにく グリーンピース カレールー 小麦粉 福神漬、アップルジュース(3上) 牛乳、バナナ(3未)	飯		100%ジュース アスパラビスケット	せんべい
18 月	鯖の梅焼き 添え野菜 ポークビーンズ ごま和え	鯖 しょうゆ みりん 梅肉 しょうが もやし 豚肉 玉葱 大豆 じゃが芋 ピーマン ケチャップ コンソメ 砂糖 キャベツ 人参 白菜 ごま しょうゆ かつお	パン	牛乳	乳酸菌飲料 ウエハース	鶏ごぼう おにぎり
19 火	春巻き 添え野菜 昆布巻煮 ブロッコリーサラダ 牛乳	皮 春雨 豚肉 えび 人参 たけのこ しいたけ ニラ もやし コンソメ ごま油 しょうゆ ミート 昆布巻 ブロッコリー ツナ パイン きゅうり フレンチドレッシング 牛乳	飯	ふりかけ	ヨーグルト	フルーツ
20 水	豚肉の照り焼き風 添え野菜 たらこポテト 大根サラダ	豚肉 しょうゆ みりん にんにく キャベツ じゃが芋 たらこ バター 大根 きゅうり 人参 干ひじき ごまドレッシング	めん	野菜	フルーツ	チーズケーキ
◎ 21 木	ホットケーキ(3上) 鶏の唐揚げ 添え野菜 マゼンタサラダ ジュース フルーツ	ミックス粉 卵 チョコ、メープルシロップ マーガリン 牛乳 鶏肉 卵 小麦粉 油 ブロッコリー ハム アスパラ じゃが芋 きゅうり トマト マヨレ オレンジジュース アメリカンチェリー	パン	チーズ	牛乳 Caせんべい	アイスクリーム
22 金	鮭の磯辺焼 添え野菜 かき玉汁 オクラときゅうりの梅和え プルーン	生鮭 青のり粉 しょうゆ みりん キャベツ 豆腐 玉葱 チンゲン菜 卵 人参 葱 しょうゆ 煮干し オクラ きゅうり もやし 梅 かつお プルーン	飯	ゆかり	100%ジュース かみかみ昆布	レーズン サンド
23 土	焼きそば 牛乳 フルーツ	干中華めん 豚バラ キャベツ 人参 もやし ピーマン ソース かつお 牛乳 バナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい
25 月	蒸し豆腐のおろし葱ソースかけ 回鍋肉 白す和え	木綿豆腐 細葱 おろしだれ 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 赤、青ピーマン みそ 砂糖 オイスターソース 白す干し 小松菜 白菜 きゅうり しょうゆ	めん	野菜	ヨーグルト	お麩ラスク
26 火	白身魚のガッシュナツ炒め バイクドポテト 海藻サラダ	ムールサ 小麦粉 青、赤、黄ピーマン 玉葱 たけのこ コンソメ ケチャップ 片栗粉 オイスターソース ガッシュナツ じゃが芋 粉チーズ 牛乳 パセリ 海藻ミックス 大根 ハム きゅうり コーン 青じそドレッシング	パン	牛乳	牛乳 ウエハース	冷やし中華
27 水	豚の立田揚げ 添え野菜 トマトスープ パインサラダ チーズ	豚肉 片栗粉 しょうゆ 酒 しょうが にんにく 油 もやし 鶏肉 玉葱 じゃが芋 セロリ キャベツ ホールトマト コンソメ パイン ツナ ブロッコリー 人参 マヨレ チーズ	飯	梅ちり	ゼリー	フレンチ トースト
28 木	目玉焼き たらこスパゲティ 納豆和え 牛乳	卵 パセリ トマト 干スパゲティ たらこ 玉葱 アスパラ 人参 バター 納豆 きゅうり もやし 小松菜 かつお しょうゆ 牛乳	パン	プルーン	100%ジュース 小魚	フルーツ 杏仁
29 金	鶏のみそ焼き 添え野菜 煮浸し 南瓜サラダ	鶏肉 みそ 砂糖 酒 みりん ミート チンゲン菜 厚揚げ もやし 人参 みりん しょうゆ しょうが 南瓜 チーズ いんげん りんご マヨレ	飯	ワカメ	フルーツ	もちもち ドーナツ
30 土	肉うどん 牛乳 フルーツ	干めん 牛肉 しいたけ 人参 玉葱 三つ葉 煮干し かつお しょうゆ みりん 牛乳 バナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	せんべい

◎ 21日(木) 誕生会です。完全給食ですので全員ご飯はいりません。
三歳以上児はお箸だけ用意してください。

※ 16日(土) 父親ふれあい参観日です。

◆食中毒予防三原則◆

- ①つけない・・・生食用の食品と加熱用の食材を一緒にしない。
- ②増やさない・・・調理したものはすぐに食べる。
食べない時は冷蔵庫に入れる。 食中毒に注意!
- ③やっつける・・・加熱して菌を殺す。

