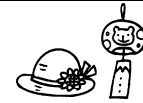


平成 29年度



8 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	火	鯖の塩焼き 添え野菜 夏野菜のナポリタン フレンチサラダ	鯖 レモン 塩 もやし สปาゲティｰ ｰｰｺﾝ なす トマト 玉葱 スｯｷｰﾆ ﾋｰﾏﾝ ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人参 ｻｲﾝ ｷｬﾌﾞﾁ ｻﾗﾀﾞ ｻﾗﾀﾞ	パン	牛乳	ゼリー	ワカメ おにぎり
2	水	酢豚 ゆで卵しょうゆ煮 キャベツのごま和え	豚肉 片栗粉 油 玉葱 筍 椎茸 人参 ｰｰﾏﾝ ｻｲﾝ ｻﾗﾀﾞ ｻﾗﾀﾞ 卵 醤油 みりん ｷﾞﾁ 小松菜 もやし ｶﾏﾎｺ ｺﾞﾏ	めん	野菜	牛乳 ｳｴﾊｰｽ	すいか
3	木	スパニッシュオムレツ そうめん汁 海藻サラダ フルーツ	卵 じゃが芋 玉葱 トマト ｰｰｽﾞ 豆腐 枝豆 そうめん ｶﾏﾎｺ 人参 葱 海藻ﾐｯｽ ｻﾗﾀﾞ ｻﾗﾀﾞ 胡瓜 ｺｰﾝ 青ｼﾞ ｻﾗﾀﾞ 甘夏 缶	飯	しらす	100%ｼﾞｰｽ ﾏﾝﾃﾞﾝ 大豆	焼もろこし
4	金	レンコンハンバーグ 大学南瓜 スティック野菜 牛乳	豚挽肉 レンコン 豆腐 玉葱 人参 ｻｲﾝ 粉 南瓜 ｺﾞﾏ 砂糖 醤油 大根 人参 胡瓜 ｳｲﾝﾅｰ ｰｰﾄﾞﾚ 牛乳	パン	プルーン	バナナ	桃ケーキ
5	土	肉うどん フルーツ 牛乳	牛肉 玉葱 椎茸 人参 みつば みりん しょうゆ バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 ビスケット	せんべい
7	月	豚肉の野菜ソテー みそポテト 酢の物	豚肉 生姜 ｺﾝﾆｸ ｷﾞﾁ 玉葱 もやし 赤ｰｰﾏﾝ ｰｰﾏﾝ ｰｰｽ ｺﾝｽﾓ じゃが芋 油 みそ ｳｶﾒ 胡瓜 ｲｶ ｰｰﾏﾝ 人参 ｺﾞﾏ	パン	牛乳	ヨーグルト	冷やし中華
8	火	鶏肉の唐揚げ 添え野菜 ｰｰｽ レタスとワカメのスｰﾌﾟ ｽﾊﾟﾞﾞｰ ｰｰﾀﾞ	鶏肉 ｺﾝﾆｸ 生姜 片栗粉 油 ｳﾁﾄﾏﾄ ｰｰｽ ｻﾗﾀﾞ ｻﾗﾀﾞ えのき 葱 ｽﾊﾟﾞﾞｰ ｱｽﾊﾟﾗ ｻﾗﾀﾞ 人参 ｰｰｽ 玉葱 ｰｰﾄﾞﾚ	飯	菜飯	牛乳 ｳｴﾊｰｽ	枝豆 & ﾌﾞﾁ ｰｰ
9	水	ベーコンエッグ きんぴら牛蒡 きゅうりの梅肉和え	卵 ｰｰｺﾝ 玉葱 ｻﾗﾀﾞ 牛肉 牛蒡 人参 糸ｺﾝにやｸ ｰｰﾏﾝ ｺﾞﾏ 砂糖 醤油 胡瓜 ｶﾏﾎｺ ｺｰﾝ 梅肉 かつお節 醤油	めん	野菜	100%ｼﾞｰｽ 小魚	ホワイトポンチ
10	木	揚げ魚の野菜あんかけ 牛乳 じゃこのｰｰﾏﾝ炒め 南瓜サラダ	鯖 片栗粉 油 玉葱 人参 ｲﾝげん 醤油 牛乳 白す 赤、黄、 青ｰｰﾏﾝ 醤油 南瓜 ｰｰｽ 胡瓜 ｻｲﾝ 人参 ｻﾗﾀﾞ ｰｰﾄﾞﾚ	飯	ゆかり	バナナ	豆乳クッキー
12	土	焼きそば フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 ｷﾞﾁ ｰｰﾏﾝ 人参 もやし かつお粉 ｰｰｽ バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 ビスケット	せんべい
14~16	希望保育 (お弁当の日)						
17	木	なすのミートグラタン 牛乳 昆布巻煮 ボイル野菜	なす 玉葱 トマト缶 合挽肉 ｹﾁｬｯﾌﾟ ｰｰｽ ｰｰｽ ｻｲﾝ 牛乳 昆布巻 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 人参 ｳｲﾝﾅｰ ｺｰﾝ 胡麻ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	パン	プルーン	牛乳 ｳｴﾊｰｽ	フルーツゼリー
18	金	魚のフライ 添え野菜 カレーチャーマンポテト 冷拌三糸	白身魚 小麦粉 卵 ｻｲﾝ 油 ｷﾞﾁ ｰｰｺﾝ じゃが芋 玉葱 ｰｰﾏﾝ ｰｰ 春雨 ｻﾗﾀﾞ 人参 胡瓜 卵 酢 醤油 砂糖 ｺﾞﾏ油	飯	ひじき	ヨーグルト	もちもちｰｰｽ
19	土	けんちんうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 豆腐 里芋 牛蒡 大根 人参 葱 みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 ビスケット	せんべい
21	月	豚肉のﾓﾄﾞﾚ焼き 添え野菜 明太子パスタ 野菜のおかか和え	豚肉 ｰｰｰｽ 醤油 トマト ｽﾊﾟﾞﾞｰ たらこ しめじ ｻﾗﾀﾞ ﾊﾞﾀｰ ｷﾞﾁ 小松菜 ｶﾏﾎｺ かつお節 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	枝豆と白すの おにぎり
22	火	ミートローフ 人参ポタージュ 切干し大根の和え物 フルーツ	合挽肉 玉葱 人参 ｺｰﾝ ｰｰｽ 大豆 ｸﾞﾘﾝﾋﾞｰｽ 卵 ｻｲﾝ 人参 玉葱 ｺｰﾝ 牛乳 ｼﾞｰ 素 ｻﾗﾀﾞ 切干し大根 人参 胡瓜 ｽﾙﾒ ｻｲﾝ	飯	ふりかけ	ゼリー	アメリカンドッグ
23	水	さんまの梅煮 アスパラソテー 春雨サラダ	さんま 梅干し 生姜 みりん 醤油 ｱｽﾊﾟﾗ ｰｰｺﾝ 玉葱 赤ｰｰﾏﾝ ｺﾝｽﾓ ｰｰｽ 春雨 胡瓜 人参 ｻﾗﾀﾞ 卵 ｰｰﾄﾞﾚ	めん	野菜	100%ｼﾞｰｽ かみかみ昆布	きな粉 ﾊﾝｹｰｷ
24	木	ビビンバ丼 イカリングフライ フルーツサラダ アップルジュース	米 合挽肉 ほうれん草 もやし 人参 錦糸卵 イカリングフライ 油 バナナ りんご ｻｲﾝ みかん缶 胡瓜 ｻﾗﾀﾞ ｰｰﾄﾞﾚ ｱｯﾌﾟﾙｼﾞｰｽ	飯		牛乳 ｳｴﾊｰｽ	アイスクリーム
25	金	魚の立田揚げ 添え野菜 牛乳 レンコンのきんぴら トマトサラダ	白身魚 生姜 みりん 醤油 片栗粉 油 ｷﾞﾁ 牛乳 鶏肉 レンコン ｺﾝにやｸ 人参 ｰｰﾏﾝ 醤油 トマト 胡瓜 ｻﾗﾀﾞ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ ｺｰﾝ	パン	ｰｰｽ	バナナ	ココアクリーム サンドイッチ
26	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 ｲｶ 平天 ｷﾞﾁ 人参 葱 鶏がら ｺﾝｽﾓ みりん 醤油 ｺﾞﾏ油 ｻﾗﾀﾞ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 ビスケット	せんべい
28	月	冷やっこ もやしの中華炒め ツナポテトサラダ プルーン 牛乳	豆腐 白す 葱 ｻﾗﾀﾞ 豚肉 もやし 筍 しめじ 赤、青ｰｰﾏﾝ ｺﾝｽﾓ ｻﾗﾀﾞ じゃが芋 胡瓜 人参 ｺｰﾝ ｰｰﾄﾞﾚ ｻﾗﾀﾞ 牛乳	飯	ゆかり	ヨーグルト	カレーうどん
29	火	スタッフﾄﾞｰﾏﾝ 煮豆 ささみのごまマヨサラダ	合挽肉 玉葱 豆腐 卵 ｻｲﾝ ｰｰﾏﾝ ｻﾗﾀﾞ 砂糖 塩 ささみ 胡瓜 トマト ｷﾞﾁ ｺﾞﾏ ｰｰﾄﾞﾚ	めん	野菜	バナナ	ﾄｰﾅｯﾂ
30	水	鮭のムニエルタルソース 添え野菜 豚肉となすのみそ炒め レモン和え	鮭 小麦粉 ﾊﾞﾀｰ 玉葱 胡瓜 卵 ｰｰﾄﾞﾚ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 豚肉 ｲﾝげん なす 厚揚げ 赤ｰｰﾏﾝ みそ ｷﾞﾁ 大根 人参 胡瓜 レモン	パン	牛乳	牛乳 ｳｴﾊｰｽ	たこ焼き
31	木	鶏肉の天ぷら 添え野菜 フルーツ 春雨と卵の梅風味ｽｰﾌﾟ のり和え	鶏肉 卵 小麦粉 油 ｳﾁﾄﾏﾄ みかん缶 春雨 玉葱 椎茸 人参 ｶﾏﾎｺ 卵 梅干し 葱 みりん 醤油 ｻﾗﾀﾞ 胡瓜 もやし もみのり	飯	ワカメ	100%ｼﾞｰｽ ﾏﾝﾃﾞﾝ 大豆	ヨーグルト

◎ 24日(木) 誕生会です。

3歳以上児はお箸だけ用意してください。

夏の生活で気をつけたいこと！

- ①水分補給を忘れずに！一度に大量に飲むのではなく、こまめに少しずつ摂りましょう。
- ②冷たいものの摂りすぎに注意しましょう。お腹を冷やし、下痢の原因になります。





◎仮史かしせり、千夜千起をぞ心掛りましょ

