

平成 29 年度



6 月 予 定 献 立 表



高野保育園

| 日 曜 | 献 立 名 | 主 な 使 用 材 料 | 乳 児 | | | 3時 おやつ |
|--------|--|--|-----|------|--------------------|------------------|
| | | | 主食 | 追加 | 10時 | |
| 1 木 | おからバーグ 添え野菜 ひじきの炒め煮 冷拌三糸 | 合挽肉 玉葱 おから チーズ グリンピース 卵 パン粉 ブロッコリー ひじき ちくわ 人参 糸こんにゃく 大豆 砂糖 醤油 春雨 ハム 卵 胡瓜 みかん ごま油 | パン | 牛乳 | バナナ | サブレ |
| 2 金 | 魚の照り焼き 添え野菜 大学南瓜 オクラののり和え 酸辣湯スープ | ぶり 生姜 醤油 みりん プチトマト 南瓜 油 ごま オクラ キャベツ 胡瓜 もみのり 醤油 もやし 筍 人参 きくらげ 葱 卵 コンソメ 醤油 ごま油 片栗粉 | 飯 | ワカメ | 100%ジュース まんてん大豆 | たこ焼き |
| 3 土 | 卵とじうどん 牛乳 フルーツ | 卵 鶏肉 かまぼこ 玉葱 人参 椎茸 葱 みりん 醤油 牛乳 バナナ | めん | | 乳酸菌飲料 えびせん | お菓子 |
| 5 月 | マカロニグラタン 煮干アーモンド キャベツの甘酢サラダ | マカロニ 鶏肉 エビ 玉葱 マッシュルーム コーン 小麦粉 バター 牛乳 粉チーズ 煮干し アーモンド 砂糖 醤油 キャベツ 胡瓜 人参 パイン レーズン 酢 砂糖 醤油 | パン | 牛乳 | ヨーグルト | うめかつお おにぎり |
| 6 火 | 魚の西京焼き 添え野菜 アスパラソテー 春雨サラダ | さわら みそ みりん 醤油 ブロッコリー アスパラ 玉葱 もやし ベーコン コンソメ ソース 春雨 卵 胡瓜 人参 ミックスビーンズ マヨレ | めん | 野菜 | 牛乳 ウエハース | ヨーグルト ポンチ |
| 7 水 | 鶏の唐揚げ 添え野菜 フルーツ 海藻サラダ そうめん汁 | 鶏肉 生姜 ニンニク 酒 醤油 片栗粉 油 キャベツ 甘夏缶 海藻ミックス 胡瓜 ブロッコリー トマト ツナ そうめん 油揚げ かまぼこ えのき 葱 | 飯 | ふりかけ | ゼリー | ココナッツ クッキー |
| 8 木 | 麻婆豆腐 ゆで卵のカレー煮 スティック野菜サラダ 牛乳 | 豆腐 豚シチ 玉葱 筍 人参 椎茸 もやし 葱 生姜 醤油 みそ ごま油 卵 カレー粉 みりん 醤油 大根 きゅうり 人参 コーン ごまドレッシング 牛乳 | パン | プルーン | 100%ジュース チーズ | メロン |
| 9 金 | 豚肉の生姜焼き 添え野菜 じゃが芋含め煮 青菜の白す和え | 豚肉 生姜 醤油 みりん プチトマト じゃが芋 人参 平天 インゲン 砂糖 みりん 醤油 小松菜 きゅうり もやし 白す干し すりごま 醤油 | 飯 | ゆかり | バナナ | ピザトースト |
| 10 土 | 焼きそば 牛乳 フルーツ | 干中華めん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 粉かつお ソース 牛乳 バナナ | めん | | 乳酸菌飲料 お菓子 | お菓子 |
| 12 月 | 鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 きんぴら牛蒡 フルーツサラダ | 鶏肉 マーマレード 醤油 キャベツ 牛蒡 ちくわ 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま 砂糖 醤油 バナナ 胡瓜 パイン みかん 黄桃 ヨーグルト マヨレ | パン | 牛乳 | 100%ジュース Caせんべい | プリン |
| 13 火 | ベーコンエッグ さつま芋のオレンジ煮 かみかみサラダ | 卵 ベーコン キャベツ パセリ さつま芋 みかん缶 オレンジジュース 切干大根 さきスルメ 胡瓜 人参 コーン ごま マヨレ 醤油 | めん | 野菜 | 牛乳 ウエハース | 中華蒸しパン |
| 14 水 | 魚のチーズフライ 添え野菜 みそ汁 カボチャサラダ 枝豆 | 鮭 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油 プチトマト 豆腐 油揚げ なす えのき 葱 みそ 南瓜 インゲン チーズ りんご レーズン マヨレ 枝豆 | 飯 | ひじき | ゼリー | フランクフルト |
| 15 木 | ミートローフ 若竹煮 パインサラダ | 合挽肉 大豆 チーズ 玉葱 人参 コーン グリンピース 卵 パン粉 ワカメ 筍 ちくわ 絹さや 砂糖 醤油 パイン ブロッコリー きゅうり ハム フレンチドレッシング | パン | 牛乳 | ヨーグルト | 冷やしうどん |
| 16 金 | 白身魚のマリネ じゃがバター おひたし 牛乳 | 白身魚 小麦粉 油 玉葱 人参 赤・青ピーマン 酢 砂糖 醤油 じゃが芋 バター パセリ キャベツ 小松菜 もやし かつお節 醤油 牛乳 | 飯 | 菜飯 | バナナ | デコレーション ゼリー |
| ※ 17 土 | カレーライス アップルジュース(3上) 牛乳、フルーツ(3未) | 米 牛肉 豚肉 メーク 玉葱 人参 りんご ニンニク GP はちみつ カレーウ 小麦粉 アップルジュース(3上) 牛乳、バナナ(3未) | 飯 | | 乳酸菌飲料 アスパラビスケット | お菓子 |
| 19 月 | 八宝菜 たらこ人参 スパゲティーサラダ | 豚肉 肉 エビ 白菜 玉葱 筍 椎茸 赤、青ピーマン うずら卵 たらこ 人参 さつま芋 バター 砂糖 スパゲティー 胡瓜 ウィナー みかん レーズン マヨレ | パン | 牛乳 | ヨーグルト | じゃが芋もち |
| 20 火 | お好み風オムレツ もやしのソテー ツナサラダ | 卵 豚肉 肉 エビ キャベツ 玉葱 豆腐 かつお粉 ソース ベーコン もやし しめじ 赤、青ピーマン コンソメ ツナ ワカメ アスパラ 人参 コーン 酢 醤油 | めん | 野菜 | ゼリー | チーズラスク |
| 21 水 | 魚の塩焼き 添え野菜 煮豆 ニラサラダ ミネストローネスープ | 鮭 塩 レモン キャベツ うずら豆 砂糖 ニラ 卵 胡瓜 トマト みかん ごま油 ベーコン じゃが芋 玉葱 セロリ ミックスビーンズ トマト缶 コンソメ | 飯 | 梅ちり | 牛乳 ウエハース | アイスクリーム |
| ◎ 22 木 | ホットケーキ(3上) チキンナゲット マセドアンサラダ ジュース フルーツ | ミックス粉 卵 牛乳 バター メープルシロップ チョコレート ナゲット 油 ブロッコリー じゃが芋 胡瓜 人参 チーズ ハム マヨレ オレンジジュース さくらんぼ | パン | チーズ | バナナ | いなり寿司 |
| 23 金 | 魚のカレー立田揚げ 添え野菜 五目ビーフン トマトサラダ 牛乳 | 鯖 カレー粉 酒 醤油 片栗粉 油 もやし ピーマン 豚肉 玉葱 筍 椎茸 人参 ピーマン ごま油 トマト キャベツ アスパラ コーン 酢 砂糖 醤油 牛乳 | 飯 | ふりかけ | 100%ジュース まんてん大豆 | メロンパン |
| 24 土 | 肉うどん 牛乳 フルーツ | 干めん 牛肉 玉葱 人参 椎茸 みつば みりん 醤油 牛乳 バナナ | めん | | 乳酸菌飲料 アスパラビスケット | お菓子 |
| 26 月 | 冷奴 野菜ソテー ナムル プルーン | 豆腐 白す 葱 ポン酢 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 焼肉のタレ もやし 胡瓜 小松菜 ハム コーン トマト ごま油 プルーン | パン | 牛乳 | ヨーグルト | 切干大根の 炊込みおにぎり |
| 27 火 | なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 スルメの天ぷら 和風サラダ | 豚肉 なす 玉葱 赤、青ピーマン みそ みりん 醤油 牛乳 スルメ 卵 小麦粉 油 ワカメ 水菜 大根 人参 ささみ 和風ドレッシング | めん | 野菜 | 牛乳 ウエハース | フルーツ白玉 |
| 28 水 | 鶏の甘辛煮 添え野菜 すまし汁 ブロッコリーのおかか和え フルーツ | 鶏肉 片栗粉 油 ごま 醤油 砂糖 キャベツ 豆腐 油揚げ ワカメ えのき 葱 醤油 ブロッコリー 胡瓜 かまぼこ かつお節 醤油 びわ(3未 みかん) | 飯 | しらす | ゼリー | フレンチトースト |
| 29 木 | 魚の梅肉焼き 添え野菜 卵とじ マカロニサラダ | さわら 梅肉 みりん 醤油 プチトマト 卵 高野豆腐 椎茸 絹さや 砂糖 みりん 醤油 マカロニ 胡瓜 人参 ハム レーズン マヨレ | パン | 牛乳 | バナナ | ジャージャー麺 |
| 30 金 | すき焼き煮 ベークドポテト ちくわきゅうり | 牛肉 玉葱 人参 牛蒡 椎茸 こんにゃく 焼き豆腐 麩 葱 じゃが芋 粉チーズ オリーブ油 ちくわ 胡瓜 | 飯 | 鮭ワカメ | 100%ジュース 小魚 | ゆで卵 |

◎ 22日(木) 誕生会です。完全給食ですので全員ご飯はいりません。

三歳以上児はお箸だけ用意してください。

◆食中毒予防三原則◆

①つけない・・・生食用の食品と加熱用の食材を一緒にしない。

②洗う・・・調理する食材はよく洗う。

③加熱する・・・調理する食材はよく加熱する。

※ 17日(土) 父親ふれあい参観日です。



- ②増やさない・・・調理したものはすぐに食べる。
食べない時は冷蔵庫に入れる。
- ③やっつける・・・加熱して菌を殺す。

食中毒に
注意!