

平成 29 年度



6 月 予 定 献 立 表



高野保育園

日 曜	献 立 名	主 な 使 用 材 料	乳 児			3時 おやつ
			主食	追加	10時	
1 木	おからバーグ 添え野菜 ひじきの炒め煮 冷拌三糸	合挽肉 玉葱 おから チーズ グリンピース 卵 パン粉 ブロッコリー ひじき ちくわ 人参 糸こんにゃく 大豆 砂糖 醤油 春雨 ハム 卵 胡瓜 みかん ごま油	パン	牛乳	バナナ	サブレ
2 金	魚の照り焼き 添え野菜 大学南瓜 オクラののり和え 酸辣湯スープ	ぶり 生姜 醤油 みりん プチトマト 南瓜 油 ごま オクラ キャベツ 胡瓜 もみのり 醤油 もやし 筍 人参 きくらげ 葱 卵 コンソメ 醤油 ごま油 片栗粉	飯	ワカメ	100%ジュース まんてん大豆	たこ焼き
3 土	卵とじうどん 牛乳 フルーツ	卵 鶏肉 かまぼこ 玉葱 人参 椎茸 葱 みりん 醤油 牛乳 バナナ	めん		乳酸菌飲料 えびせん	お菓子
5 月	マカロニグラタン 煮干アーモンド キャベツの甘酢サラダ	マカロニ 鶏肉 エビ 玉葱 マッシュルーム コーン 小麦粉 バター 牛乳 粉チーズ 煮干し アーモンド 砂糖 醤油 キャベツ 胡瓜 人参 パイン レーズン 酢 砂糖 醤油	パン	牛乳	ヨーグルト	うめかつお おにぎり
6 火	魚の西京焼き 添え野菜 アスパラソテー 春雨サラダ	さわら みそ みりん 醤油 ブロッコリー アスパラ 玉葱 もやし ベーコン コンソメ ソース 春雨 卵 胡瓜 人参 ミックスビーンズ マヨレ	めん	野菜	牛乳 ウエハース	ヨーグルト ポンチ
7 水	鶏の唐揚げ 添え野菜 フルーツ 海藻サラダ そうめん汁	鶏肉 生姜 ニンニク 酒 醤油 片栗粉 油 キャベツ 甘夏缶 海藻ミックス 胡瓜 ブロッコリー トマト ツナ そうめん 油揚げ かまぼこ えのき 葱	飯	ふりかけ	ゼリー	ココナッツ クッキー
8 木	麻婆豆腐 ゆで卵のカレー煮 スティック野菜サラダ 牛乳	豆腐 豚シチ 玉葱 筍 人参 椎茸 もやし 葱 生姜 醤油 みそ ごま油 卵 カレー粉 みりん 醤油 大根 きゅうり 人参 コーン ごまドレッシング 牛乳	パン	プルーン	100%ジュース チーズ	メロン
9 金	豚肉の生姜焼き 添え野菜 じゃが芋含め煮 青菜の白す和え	豚肉 生姜 醤油 みりん プチトマト じゃが芋 人参 平天 インゲン 砂糖 みりん 醤油 小松菜 きゅうり もやし 白す干し すりごま 醤油	飯	ゆかり	バナナ	ピザトースト
10 土	焼きそば 牛乳 フルーツ	干中華めん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし 粉かつお ソース 牛乳 バナナ	めん		乳酸菌飲料 お菓子	お菓子
12 月	鶏肉のマーレト焼き 添え野菜 きんぴら牛蒡 フルーツサラダ	鶏肉 マーレト 醤油 キャベツ 牛蒡 ちくわ 人参 糸こんにゃく ピーマン ごま 砂糖 醤油 バナナ 胡瓜 パイン みかん 黄桃 ヨーグルト マヨレ	パン	牛乳	100%ジュース Caせんべい	プリン
13 火	ベーコンエッグ さつま芋のオレンジ煮 かみかみサラダ	卵 ベーコン キャベツ パセリ さつま芋 みかん缶 オレンジジュース 切干大根 さきスルメ 胡瓜 人参 コーン ごま マヨレ 醤油	めん	野菜	牛乳 ウエハース	中華蒸しパン
14 水	魚のチーズフライ 添え野菜 みそ汁 カボチャサラダ 枝豆	鮭 小麦粉 卵 粉チーズ パン粉 油 プチトマト 豆腐 油揚げ なす えのき 葱 みそ 南瓜 インゲン チーズ りんご レーズン マヨレ 枝豆	飯	ひじき	ゼリー	フランクフルト
15 木	ミートローフ 若竹煮 パインサラダ	合挽肉 大豆 チーズ 玉葱 人参 コーン グリンピース 卵 パン粉 ワカメ 筍 ちくわ 絹さや 砂糖 醤油 パイン ブロッコリー きゅうり ハム フレンチドレッシング	パン	牛乳	ヨーグルト	冷やしうどん
16 金	白身魚のマリネ じゃがバター おひたし 牛乳	白身魚 小麦粉 油 玉葱 人参 赤・青ピーマン 酢 砂糖 醤油 じゃが芋 バター パセリ キャベツ 小松菜 もやし かつお節 醤油 牛乳	飯	菜飯	バナナ	デコレーション ゼリー
※ 17 土	カレーライス アップルジュース(3上) 牛乳、フルーツ(3未)	米 牛肉 豚肉 メーク 玉葱 人参 りんご ニンニク GP はちみつ カレーウ 小麦粉 アップルジュース(3上) 牛乳、バナナ(3未)	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	お菓子
19 月	八宝菜 たらこ人参 スパゲティーサラダ	豚肉 肉 エビ 白菜 玉葱 筍 椎茸 赤、青ピーマン うずら卵 たらこ 人参 さつま芋 バター 砂糖 スパゲティー 胡瓜 ウィナー みかん レーズン マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	じゃが芋もち
20 火	お好み風オムレツ もやしのソテー ツナサラダ	卵 豚肉 肉 エビ キャベツ 玉葱 豆腐 かつお粉 ソース ベーコン もやし しめじ 赤、青ピーマン コンソメ ツナ ワカメ アスパラ 人参 コーン 酢 醤油	めん	野菜	ゼリー	チーズラスク
21 水	魚の塩焼き 添え野菜 煮豆 ニラサラダ ミネストローネスープ	鮭 塩 レモン キャベツ うずら豆 砂糖 ニラ 卵 胡瓜 トマト みかん ごま油 ベーコン じゃが芋 玉葱 セロリ ミックスビーンズ トマト缶 コンソメ	飯	梅ちり	牛乳 ウエハース	アイスクリーム
◎ 22 木	ホットケーキ(3上) チキンナゲット マセドアンサラダ ジュース フルーツ	ミックス粉 卵 牛乳 バター メープルシロップ チョコレート ナゲット 油 ブロッコリー じゃが芋 胡瓜 人参 チーズ ハム マヨレ オレンジジュース さくらんぼ	パン	チーズ	バナナ	いなり寿司
23 金	魚のカレー立田揚げ 添え野菜 五目ビーフン トマトサラダ 牛乳	鯖 カレー粉 酒 醤油 片栗粉 油 もやし ピーマン 豚肉 玉葱 筍 椎茸 人参 ピーマン ごま油 トマト キャベツ アスパラ コーン 酢 砂糖 醤油 牛乳	飯	ふりかけ	100%ジュース まんてん大豆	メロンパン
24 土	肉うどん 牛乳 フルーツ	干めん 牛肉 玉葱 人参 椎茸 みつば みりん 醤油 牛乳 バナナ	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケット	お菓子
26 月	冷奴 野菜ソテー ナムル プルーン	豆腐 白す 葱 ポン酢 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 焼肉の外 もやし 胡瓜 小松菜 ハム コーン トマト ごま油 プルーン	パン	牛乳	ヨーグルト	切干大根の 炊込みおにぎり
27 火	なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 スルメの天ぷら 和風サラダ	豚肉 なす 玉葱 赤、青ピーマン みそ みりん 醤油 牛乳 スルメ 卵 小麦粉 油 ワカメ 水菜 大根 人参 ささみ 和風ドレッシング	めん	野菜	牛乳 ウエハース	フルーツ白玉
28 水	鶏の甘辛煮 添え野菜 すまし汁 ブロッコリーのおかか和え フルーツ	鶏肉 片栗粉 油 ごま 醤油 砂糖 キャベツ 豆腐 油揚げ ワカメ えのき 葱 醤油 ブロッコリー 胡瓜 かまぼこ かつお節 醤油 びわ(3未 みかん)	飯	しらす	ゼリー	フレンチトースト
29 木	魚の梅肉焼き 添え野菜 卵とじ マカロニサラダ	さわら 梅肉 みりん 醤油 プチトマト 卵 高野豆腐 椎茸 絹さや 砂糖 みりん 醤油 マカロニ 胡瓜 人参 ハム レーズン マヨレ	パン	牛乳	バナナ	ジャージャー麺
30 金	すき焼き煮 ベークドポテト ちくわきゅうり	牛肉 玉葱 人参 牛蒡 椎茸 こんにゃく 焼き豆腐 麩 葱 じゃが芋 粉チーズ オリーブ油 ちくわ 胡瓜	飯	鮭ワカメ	100%ジュース 小魚	ゆで卵

◎ 22日(木) 誕生会です。完全給食ですので全員ご飯はいりません。

三歳以上児はお箸だけ用意してください。

◆食中毒予防三原則◆

①つけない・・・生食用の食品と加熱用の食材を一緒にしない。

②洗う・・・調理する食材はよく洗う。

③加熱する・・・調理する食材はよく加熱する。

※ 17日(土) 父親ふれあい参観日です。



- ②増やさない・・・調理したものはすぐに食べる。
食べない時は冷蔵庫に入れる。
- ③やっつける・・・加熱して菌を殺す。

食中毒に
注意!