



日	曜	献立名	主な使用材料	乳 児			3時 おやつ
				主食	追加	10時	
1	木	ハンバーグおろしソース 添え野菜 みそ汁 たくあん和え ヨーン	合挽肉 豆腐 卵 玉葱 ハン粉 大根 葱 おろしソース もやし なす 油揚げ オクラ えのき 人参 みそ たくあん キャベツ 胡瓜 小松菜 蒲鉾 かつお節 ヨーン	飯	ゆかり	フルーツ	カンパン 3以下)ケラカ-
2	金	魚のかー風味焼き 添え野菜 ゴーヤーチャンプルー 梨サラダ	鯖 みりん 醤油 かり粉 片栗粉 オリーブ油 トマト 豚肉 豆腐 卵 ゴーヤ 玉葱 キャベツ 赤ピーマン コンソメ 醤油 梨 大根 胡瓜 人参 ハム 酢 砂糖 醤油 オリーブ油	パン	牛乳	ゼリー	フルーツ杏仁
3	土	卵とじうどん フルーツ 牛乳	干めん 鶏肉 卵 蒲鉾 玉葱 人参 椎茸 みつば 煮干し みりん 醤油 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
5	月	豚肉の生姜焼き 添え野菜 たらこ人参 酢の物 牛乳	豚ヒレ肉 生姜 みりん 醤油 キャベツ 牛乳 たらこ 人参 じゃが芋 砂糖 バター ワカメ しらす 大根 胡瓜 人参 ごま 酢 砂糖 醤油 牛乳	飯	菜	ヨーグルト	フレンチトースト
6	火	魚のムニエルタルソース 添え野菜 なすの味噌炒め ナムル	鮭 米粉 オリーブ油 卵 玉葱 ビールス マヨネーズ ブロッコリー なす 平天 玉葱 赤・黄・青ピーマン みそ 小松菜 もやし ハム 胡瓜 人参 ごま ごま油 醤油	パン	牛乳	100%ジュース チーズ	梅おかか おにぎり
7	水	冷やっこ風 肉じゃが ごぼうサラダ	豆腐 しらす 細葱 ポン酢 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく インゲン 醤油 牛蒡 切干し大根 ハム 赤ピーマン 胡瓜 ヨーン ごま マヨレ	飯	ひじき	ゼリー	ナポリタン
8	木	夕ライ風丼 コンソメスープ ミニプリン フライドポテト ブロッコリーサラダ	米 豚ミンチ 玉葱 ニンニク インゲン 大豆 トマト 胡瓜 チーズ ケチャップ 鶏肉 玉葱 人参 キャベツ 鶏ガラ コンソメ ミニプリン フライドポテト 油 ブロッコリー ツナ 胡瓜 赤ピーマン コンソメ マヨレ	飯		牛乳 ウエハース	ワッフル
9	金	鶏肉の唐揚げ 添え野菜 切干し大根煮 マセドアンサラダ	鶏もも肉 卵 ニンニク 生姜 酒 醤油 小麦粉 片栗粉 油 キャベツ 切干大根 平天 ひじき 人参 インゲン 醤油 じゃが芋 ハム チーズ 胡瓜 トマト マヨレ	パン	牛乳	フルーツ	月見ゼリー&ビスコ 3未)月見ゼリー
10	土	マーボー丼 フルーツ 牛乳	米 豆腐 合挽き肉 ニンニク 生姜 玉葱 椎茸 人参 筍 葱 みそ ケチャップ 砂糖 醤油 ごま油 バナナ 牛乳	飯		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
12	月	魚のチーズピカタ 添え野菜 牛乳 ビーフン炒め きこのさっぱり和え	白身魚 卵 粉チーズ 小麦粉 パセリ もやし 牛乳 豚肉 ビーフン 玉葱 筍 赤・青ピーマン コンソメ ササミ えのき 椎茸 しめじ キャベツ 胡瓜 人参 レモン	飯	きな粉	100%ジュース 昆布	キャロットケーキ
13	火	鶏肉のマーマレード焼き 添え野菜 なすの揚げびたし ツナサラダ	鶏もも肉 マーマレード 醤油 トマト なす 油 麵つゆ かつお節 ツナ 大根 人参 胡瓜 キャベツ ヨーン マヨレ	パン	牛乳	ヨーグルト	梨
14	水	千草焼き 添え野菜 ジャーマンポテト 冷拌三糸	卵 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 椎茸 インゲン 砂糖 醤油 ブロッコリー ウィンナー じゃが芋 玉葱 パセリ コンソメ 春雨 ハム 胡瓜 人参 みかん缶 ごま油 酢	めん	野菜	牛乳 Caせんべい	プリン アラモード
15	木	トンカツ 添え野菜 フルーツ 清まし汁 海藻サラダ	豚ヒレ肉 小麦粉 卵 ハン粉 油 キャベツ フルーツ 豆腐 油揚げ 大根 えのき 人参 みつば 醤油 海藻 ツナ 胡瓜 赤ピーマン ヨーン 青じそドレッシング	飯	ふりかけ	ゼリー	ピザトースト
16	金	煮魚 ラタトゥイユ おかか和え	鯖 昆布 砂糖 醤油 酒 生姜 牛蒡 ベーコン 南瓜 玉葱 なす スキニートマト 赤・黄ピーマン ニンニク コンソメ 小松菜 蒲鉾 キャベツ もやし 人参 かつお節 醤油	パン	牛乳	フルーツ	ココアクッキー
17	土	ちゃんめん フルーツ 牛乳	干中華めん 豚肉 蒲鉾 平天 キャベツ もやし 人参 ヨーン 葱 煮干し みりん しょうゆ コンソメ 鶏ガラ バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
20	火	魚の塩麹焼き 添え野菜 野菜炒め なすの中華風サラダ	鯖 塩こうじ レモン果汁 醤油 もやし 豚肉 キャベツ 玉葱 椎茸 赤・青ピーマン コンソメ ササミ なす えのき トマト 胡瓜 ごま油 酢 醤油	飯	しらす	牛乳 ウエハース	蒸しパン
21	水	マカロニグラタン 昆布巻煮 フレンチサラダ	マカロニ 鶏肉 ムキエビ(3上) 玉葱 しめじ 南瓜 チンゲンサイ 小麦粉 バター 牛乳 ミルクチーズ 昆布巻 麵つゆ ブロッコリー ハム キャベツ 人参 ヨーン フレンチドレッシング	パン	牛乳	100%ジュース ブルーベリー	アイスクリーム
22	木	酢豚 煮干しカリント のり和え	豚肉 片栗粉 油 玉葱 じゃが芋 人参 筍 白かつお、青、黄ピーマン 椎茸 ケチャップ コンソメ 煮干し 砂糖 ごま 小松菜 白菜 胡瓜 人参 蒲鉾 のり	飯	ゆかり	ヨーグルト	おはぎ
24	土	焼きうどん フルーツ 牛乳	干めん 豚バラ キャベツ もやし ピーマン 人参 かつお粉 焼肉の外 バナナ 牛乳	めん		乳酸菌飲料 アスパラビスケト	せんべい
26	月	魚のごま照り焼き 添え野菜 冬瓜のそぼろ煮 納豆和え 牛乳	白身魚 みりん 醤油 ごま トマト 牛乳 冬瓜 鶏ミンチ 枝豆 砂糖 醤油 挽割納豆 小松菜 キャベツ 胡瓜 人参 かつお節 醤油 牛乳	飯	ワカメ	ゼリー	麩のラスク
27	火	マーボー茄子 ちくわチーズ 塩昆布和え	合挽肉 ニンニク 生姜 なす 玉葱 筍 椎茸 人参 ピーマン みそ ケチャップ 醤油 ごま油 ちくわ チーズ 塩昆布 キャベツ 胡瓜 人参 ツナ 醤油	めん	野菜	100%ジュース 小魚	フルーツ ヨーグルト
28	水	豚肉のトマトソースかけ フルーツ 中華スープ さつま芋とりんごのサラダ	豚肉 米粉 オリーブ油 玉葱 トマト ニンニク しめじ 甘夏缶 鶏肉 卵 玉葱 椎茸 ワカメ 人参 鶏ガラ コンソメ さつま芋 りんご 胡瓜 人参 チーズ マヨレ	パン	ブルーベリー	牛乳 Caせんべい	たこ焼き
29	木	果ごもり卵 和風スパゲティ 酢みそ和え	卵 鶏肉 玉葱 ピーマン コンソメ ベーコン 干スバゲティ キャベツ 玉葱 人参 えのき 葱 バター 醤油 胡瓜 ワカメ ちくわ 人参 みそ 酢 砂糖 ごま	飯	ふりかけ	ヨーグルト	レーズンサンド
30	金	栄養揚げ 添え野菜 煮豆 コールスローサラダ	魚すり身 卵 玉葱 人参 椎茸 豆腐 干ひじき 片栗粉 油 もやし うずら豆 砂糖 キャベツ ツナ 胡瓜 人参 ヨーン フレンチドレッシング	パン	牛乳	フルーツ	きのこ飯 おにぎり

◎ 8日(木) 誕生会です。
3歳以上児はお着だけ用意してください。

9月1日は防災の日です。

給食でも防災の意識を高めてもらうため、3時のおやつを「カンパン」にしています。
日頃から防災についての認識を深め、それに対処する心構えを準備しておきましょう。

