

# 園だより

2024

1月号

## 高野保育園



もうすぐお正月：あわただしさのなかにも、この一年でお子さんが成長された足取りを振り返る良い時期となりました。保護者の皆様には日頃より保育園へのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。新しい一年が始まります。子どもたちとご家族皆様、そして職員一同、みんな元気に過ごせますようにと願いを込めて新年を迎えたいと思います。令和六年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

### 今月の保育目標

※お正月のいろいろなあそびやゲーム、ごっこあそびを楽しむ。  
 ※寒さに負けないで活動的なあそびを楽しむ。  
 ※大きくなったという喜びを味わい、積極的に行動できるようになり、ともだちとのつながりを深める。

### おしらせとおねがい

○お正月を健康と安全に留意しながら楽しく過ごしましょう。  
早寝早起きの規則正しい生活を心がけ、休み明けには九時までに登園しましょう。

○**ゆり組さんの卒園写真撮影を十一日(木)**に行う予定です。  
 詳細は後日お知らせします。

○**十二日(金)**にとんどもを予定しています。都合のつく方は**お飾りを当日の朝、持たせてください。**

○**二十日(土)**はおもちつき会です。**ゆり・きく組の園児と祖父母およびさくら組の園児が参加します。**

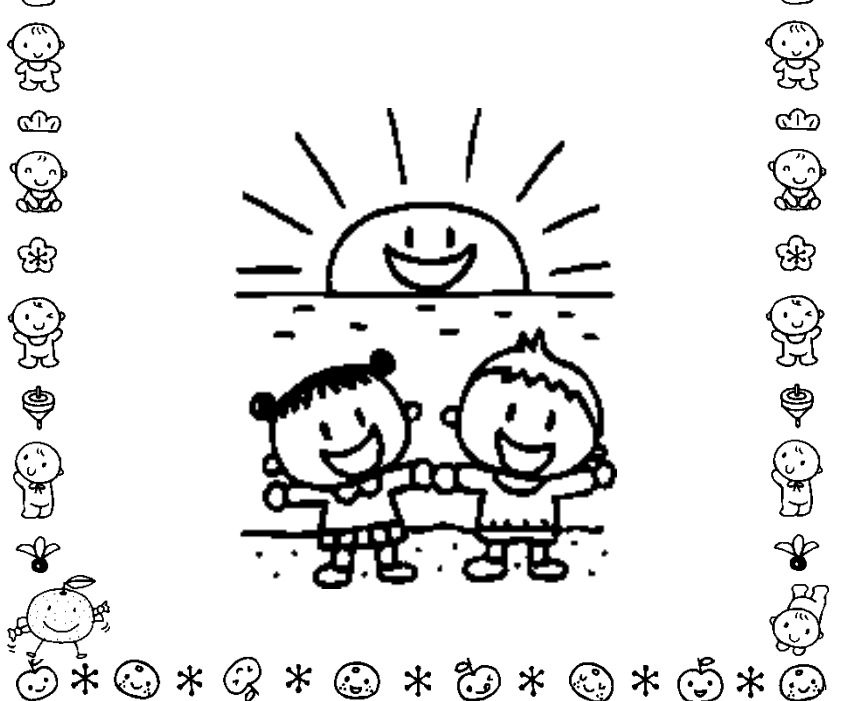
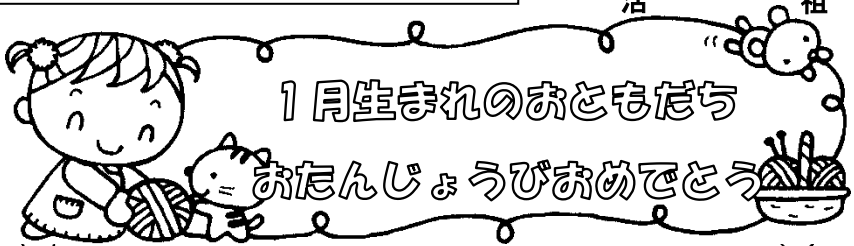
○**二月三日(土)**は**ゆり・きく・さくら・もも・ばら組の生活発表会**を予定しています。詳細は後日お知らせいたします。

### ☆カゼを予防しよう☆

◇カゼの予防にはビタミンCを十分にとること、そして外から帰ったらすぐにうがい、手洗いを心がけ十分な睡眠をとり、偏食をしないことで未然にカゼを防ぎましょう。プロッコリー、ニンジン、ミカン、ヤキイモなども良いそうです。

### ☆七草がゆで、今年も元気に☆

昔から一月七日に七草を食べるとい病気をしないという言い伝えがあります。また、これは年末年始にごちそうを食べたり、お酒を飲んだりして疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。七草とは、セリ・ナズナ・スズナ・スズシロ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザの七つの野草です。家族の無病息災を祈って作ってみてはいかがでしょうか。



日	四・五・六	九	十	十一	十二	十六	十七	十八	二十	二十三	二十六	三十
曜	土金木	火	水	木	金	火	水	木	土	火	金	火
行事予定	希望保育(お弁当の日)	新年おめでとう会 一円募金		ゆり組卒園記念写真撮影	とんど 避難訓練	身体計測 各種集金日・ベルマーク収集			おもちつき会(ゆり・きく・さくら組)	誕生会	音楽指導日(ゆり・きく・さくら組)	ゆり・きく・さくら組生活発表会予行演習

